

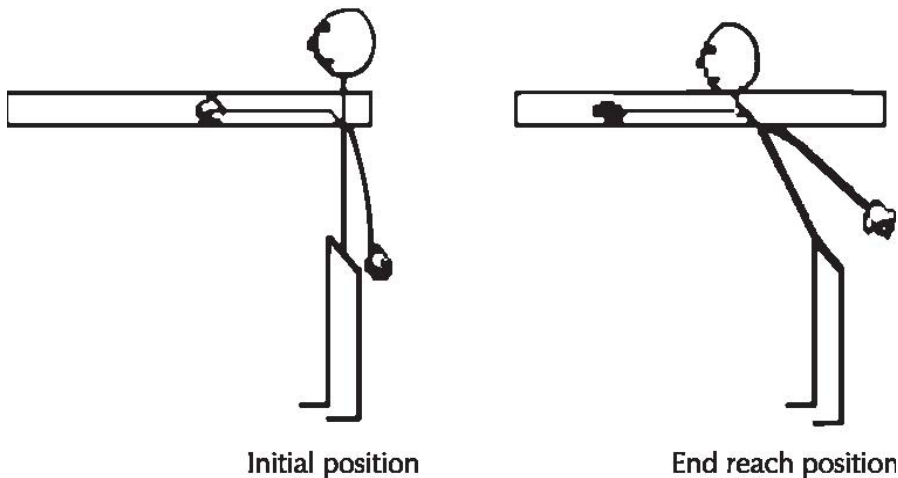
**Functional Reach** (Duncan et al., 1992)

*Benodigdheden:*

Lintmeter, horizontaal tegen muur op schouderhoogte.

*Procedure:*

- De oudere neemt plaats naast de lintmeter en houdt de **arm** het dichtst tegen de muur met gebalde vuist **horizontaal** met de lintmeter (zie onderstaande figuur);
- Deze test wordt uitgevoerd **zonder hulpmiddel** of **schoeisel**;
- De oudere reikt zo ver mogelijk voorwaarts zonder het evenwicht te verliezen;
- De test is positief indien de reikafstand **25 cm of minder** bedraagt.



CAVE: altijd in de **onmiddellijke nabijheid** van de cliënt blijven!