

Four Test Balance Scale (Rossiter-Fornoff, 1995; Gardner et al., 2001)

Procedure:

- Vraag aan de oudere om elk van de 4 posities van de Four Test Balance Scale gedurende **10 seconden** aan te nemen; (zie onderstaande figuur)
- Voor de 4de positie (unipodale stand) mag de oudere kiezen op welk been hij zal staan;
- Deze test wordt uitgevoerd **zonder hulpmiddel** of **schoeisel**;
- De onderzoeker mag de oudere helpen om de juiste positie aan te nemen; vervolgens moet de oudere aangeven wanneer hij klaar is om de test zonder hulp uit te voeren; **oefenen is niet toegelaten**; plaats een **stoel achter de oudere**;
- De test is positief van zodra men één van de 4 posities **geen 10 seconden** kan aannemen, bv. de oudere kan niet in de gevraagde positie blijven staan, de hulpverlener moet de oudere vastnemen om een val te voorkomen of de oudere raakt de muur, tafel of stoel om het evenwicht te behouden. Het is belangrijk dat de **volgorde van de posities bewaard blijft**.

