

Wie moet een RAI krijgen?



Afhankelijk van:

- 1. Vrijwillige toestemming**
- 2. Zorgsetting**

Vrijwillige toestemming

- Tijdens een gesprek aan de cliënt vragen voor medewerking
- Uitleg:
 - Doel van de studie
 - Gevolgen van deelname
- Ondertekening formulier 'informed consent'

- **Doel:** beter inzicht krijgen in de zorg die u nodig heeft
- **Verantwoordelijken:** zorgverleners voeren studie uit. Onderzoek door K.U.Leuven en Universit  de Liège
- **Deelname:** vrijwillig. Op elk moment deelname intrekken
- **Bij opname in andere zorgsetting:** antwoorden worden doorgegeven

- **Nadelen:** geen (ook geen neg invloed op kwaliteit van zorg).
- **Voordelen:** geen. Mogelijk wel: door diepgaande evaluatie => problemen zichtbaar => oplossingen
- **Vertrouwelijkheid:** goedgekeurd door commissie medische ethiek + privacycommissie => gegevens anoniem en vertrouwelijk behandeld

Inhoud Informed consent

- **Toegang tot eigen gegevens:** altijd! Contact opnemen met cliëntbeheerder
- **Weigering disciplines:** apotheker, diëtist, ergotherapeut, logopedist,...
- **Handtekening:** cliënt of vertegenwoordiger

Afhankelijk van:

1. Vrijwillige toestemming
- 2. Zorgsetting**

- Woonzorgcentra
 - In principe iedereen
- Ziekenhuis
 - Alle patiënten met een geriatrisch profiel op de afdeling geriatrie
- Thuiszorg + dagverzorging
 - Screening via schaal (zie verder)

Keuze screeningsinstrument Home Care (HC)

- Methode
 - Literatuurstudie (Moons et al., 2009)
 - Inventarisatie instrumenten in literatuur
 - Bright-schaal
- ! Uit de praktijk blijkt dat deze schaal te gevoelig is
- Daarom keuze voor Edmonton Frail Scale
 - Zoals projecten Protocol 3 (RIZIV)

Bijlage 1: Edmonton Schaal voor meten van Kwetsbaarheid (Nederlandse versie)

Schaal voor meten van Kwetsbaarheid (EDMONTON FRAIL SCALE) ¹¹				
De gemaakte evaluatie samenvatten en de punten optellen				
Score: /17				
<i>(0-3: niet kwetsbaar; 4-5: een beetje kwetsbaar; 6-8: matig kwetsbaar; 9-17: ernstig kwetsbaar)</i>				
Domein	Item	0 punten	1 punt	2 punten
Cognitief functioneren	Stelt u zich voor dat deze cirkel een klok is. Ik vraag u om de cijfers op de juiste plaats te zetten en om vervolgens de wijzers op 11.10 uur te zetten.	Geen fouten	Kleine fouten met betrekking tot de plaatsing	Andere fouten
Algemene gezondheid	Hoeveel maal bent u het afgelopen jaar in het ziekenhuis opgenomen?	0	1-2	3 of meer
	Hoe vindt u uw gezondheid in het algemeen?	Uitstekend, zeer goed, goed	Behoorlijk, redelijk	Slecht
Functionele zelfstandigheid	Voor hoeveel van de volgende 8 activiteiten heeft u hulp nodig: verplaatsingen, boodschappen, bereiding van de maaltijden, het huishouden doen, telefoneren, uw geneesmiddelen beheren, uw financiën beheren, de was doen	0-1	2-4	5-8
Sociale ondersteuning	Indien u hulp nodig heeft, kunt u dan op iemand rekenen die bereid is om u te helpen en die in staat is om u te helpen?	Altijd	Soms	Nooit
Gebruikte geneesmiddelen	Neemt u regelmatig 5 of meer voorgeschreven geneesmiddelen in?	Neen	Ja	
	Vergeet u soms een voorgeschreven geneesmiddel in te nemen?	Neen	Ja	
Voeding	Heeft u onlangs gewicht verloren waardoor uw kleren te groot waren?	Neen	Ja	
Humeur	Voelt u zich vaak droevig of gedeprimeerd?	Neen	Ja	
Continentie	Verliest u ongewild urine?	Neen	Ja	
Functionele prestatie	«Up and go»-test met chronometer. (Neem rustig plaats op deze stoel, sta recht, wandel drie meter tot aan het merkteken en keer terug om weer te gaan zitten)	0-10sec	11-20sec	>20 sec, of met hulp, of weigering

Hoe de score berekenen?

- Antwoorden worden gecategoriseerd in:
 - 0 punten
 - 1 punt
 - 2 punten
- Alle punten optellen
- Score: ... /17

- Eindscore:
 - 0-3: niet kwetsbaar
 - 4-5: een beetje kwetsbaar
 - 6-8: matig kwetsbaar
 - 9-17: ernstig kwetsbaar

Gevolgen i.v.m. BeIRAI?

- Interpreteer de EDMONTON FRAIL score
 - als score ≥ 9 \rightarrow BeIRAI HC opstarten
 - als score < 9 \rightarrow geen BeIRAI HC opstarten
- Als de cliënt niet kan antwoorden, dan is ook een BeIRAI nodig

Praktische modaliteiten

- Alle 65-plussers
- Screening
 - Minimum 1 keer om de 3 maanden gebeuren OF
 - Na elke significante verandering van de cliënt (vb. bij terugkeer naar huis na een hospitalisatie)
- Afname door artsen of verpleegkundigen