

ADL/IADL

Voorbeelden van situaties van activiteiten van het
dagelijkse leven (ADL) en van instrumentele activiteiten van
het dagelijkse leven (IADL)

B e I R A I

Belangrijke informatie

Alle voorbeelden moet je beoordelen in een reële context.

Ze dienen vooral om je te begeleiden en te helpen bij het klasseren van de ADL-activiteiten van jouw cliënten en bij het invullen van de interRAI beoordelingsinstrumenten.

De stadia « 0. Zelfstandig »,
 « 1. Hulp beperkt tot klaarzetten »,
 « 2. Toezicht »,
 « 6. Totale afhankelijkheid » en
 « 7. Activiteit kwam niet voor »

zijn onbetwistbaar. Men moet de definitie ervan letterlijk nemen. Men moet dus « 0. Zelfstandig » begrijpen als: « heeft geen hulp van een andere persoon nodig » en « heeft geen hulp nodig, ook niet voor de voorbereiding ervan, enkele dagen voorafgaand aan de activiteit ».

De andere stadia « 3. Beperkte hulp »,
 « 4. Uitgebreide hulp » en
 « 5. Maximale hulp»

zijn meer voor discussie vatbaar, omdat je niet alleen rekening moet houden met enkele afhankelijkheidsparameters, maar ook met de mate waarin je jouw cliënt fysiek moet ondersteunen, de noden van jouw cliënt, de duur van de activiteit, het aantal handelingen, enz.

Daarom is het mogelijk dat twee situaties die identiek lijken, toch op verschillende manieren geklasseerd worden. Als zorgverlener moet je immers inschatten of jouw hulp nodig is bij meer of minder dan 50% van de activiteit, bepalen in welke mate je jouw cliënt fysiek moet ondersteunen, en aanduiden of één of twee zorgverleners betrokken zijn.

Enkel de meer objectieve observaties en een pluridisciplinaire uitwisseling tussen zorgverleners zullen resulteren in een zo nauwkeurig mogelijke klassering.

Het onderscheid maken tussen « 3, 4 en 5 » is moeilijk, maar wel noodzakelijk voor een nauwkeurige beoordeling van de noden van jouw cliënt en de werklast voor de zorgverleners.

In sommige gevallen kan het moeilijk zijn om de score te bepalen, maar in de praktijk leert men al doende en de oefening zal zeker baat hebben voor jouw cliënt, zijn of haar naasten en voor jou en de andere zorgverleners.

DE ADL EN IADL IN VOORBEELDEN

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
BESCHRIJVING VAN DE ITEMS	<i>Bij geen enkele activiteit fysieke hulp, klaarzetten of toezicht nodig</i>	<i>Voorwerp / apparaat bezorgen of binnen bereik plaatsen Bij geen enkele activiteit fysieke steun of toezicht nodig</i>	<i>Toezicht of aanwijzingen geven</i>	<i>Ondersteunen bij het bewegen van ledematen, fysieke ondersteuning zonder gewicht te dragen</i>	<i>Gewichts-ondersteunende hulp (inclusief ledematen optillen) door 1 hulpverlener, waarbij de cliënt zelf nog minstens 50% van de subtaken uitvoert</i>	<i>Gewichts-ondersteunende hulp (inclusief ledematen optillen) door minimum 2 hulpverleners OF Gewichts-ondersteunende hulp bij meer dan 50% van de subtaken</i>	<i>Activiteit wordt altijd volledig door anderen uitgevoerd</i>	<i>Tijdens de laatste 3 dagen</i>
ADL	0	1	2	3	4	5	6	7
ADL Baden	De cliënt voert de activiteit alleen uit. Ze legt alles klaar om haar toilet te maken. Ze plaatst de stop in het bad, opent de kraan, stapt in het bad en gaat zitten, wast zichzelf en droogt zich daarna helemaal af.	De cliënt voert de activiteit alleen uit. De zorgverlener plaatst de stop in het bad, legt de zeep en het washandje binnen het handbereik van de cliënt en laat de cliënt alleen.	De cliënt voert de activiteit alleen uit. De zorgverlener controleert of de cliënt bij het instappen in het bad haar voeten goed steunt en herinnert haar om zich overal te drogen, vooral in de plooiën.	De cliënt voert de activiteit alleen uit. Als de cliënt een aanval van Parkinson heeft, helpt de zorgverlener haar om in en uit het bad te stappen.	De cliënt wordt geholpen. De zorgverlener helpt de cliënt om op te staan en uit het bad te stappen. De zorgverlener droogt haar voeten. De cliënt wast en droogt haar gezicht, bovenlijf en ledematen.	De cliënt wordt geholpen. De zorgverlener ondersteunt de cliënt om op te staan en uit het bad te stappen. De cliënt kan enkel haar gezicht en handen wassen.	De cliënt voert de activiteit niet uit. Twee zorgverleners dragen de cliënt en leggen haar in het bad met een takel. De zorgverleners ondersteunen de cliënt en wassen en drogen het volledige lichaam van de cliënt.	De cliënt is bedlegerig en heeft verschillende ernstige doorligwonden.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
ADL Persoonlijke Hygiëne	De cliënt wast zichzelf volledig aan de wastafel. Hij kamt zijn haar, poetst zijn tanden, knipt zijn nagels...	De gezinshulp legt alles klaar voor de cliënt om zijn toilet te maken en verlaat de badkamer. De cliënt wast zichzelf volledig aan de wastafel.	De zorgverlener stelt voor aan de cliënt om zichzelf te wassen en te scheren aan de wastafel. Ze herinnert de cliënt eraan om zijn tanden te poetsen, zijn tandprothese uit te doen en in een glas water te zetten.	De zorgverlener stelt voor aan de cliënt om zichzelf te wassen aan de wastafel. Soms wast de zorgverlener het haar van de cliënt. Hij smeert het lichaam van de cliënt in met lotion.	De cliënt wast en droogt zijn bovenlichaam, zijn geslachtsdelen en bovenbenen. Hij scheert zich en spoelt zijn mond. De zorgverlener wast zijn voeten en zijn rug.	De cliënt wast zijn gezicht en zijn bovenlichaam. Zich scheren en zijn haar kammen verloopt moeilijk. Hij heeft hulp nodig voor de rest van zijn toilet.	De cliënt lijdt aan Alzheimer. Hij kan zich zelfstandig verplaatsen, maar moet volledig gewassen worden door de verpleegkundige.	De cliënt bevindt zich in een terminaal stadium en weigert om gewassen te worden.
ADL Zich aankleden – bovenlichaam	De cliënt kiest zelf de kleren voor haar bovenlichaam. Ze trekt deze kleren zelfstandig aan en fatsoeneert ze.	De cliënt duidt aan welke kleren de zorgverlener moet klaarleggen op het bed. De cliënt kleedt zich zelfstandig aan.	De gezinshulp kiest de kleren en leg ze klaar. Ze geeft aanwijzingen en moet aandringen bij de cliënt opdat deze een trui aantrekt. De cliënt kleedt zich zelfstandig aan.	De verzorgende kiest de kleren en legt ze klaar. De cliënt kleedt zich zelfstandig aan. De verzorgende helpt bij het steken van de rechterarm in de mouw van de jas, bij het aantrekken van de laarzen en het fatsoeneren van de muts.	De cliënt kan zich zelfstandig aankleden. Tijdens de laatste 3 dagen legt de verpleegkundige de kleren klaar die de cliënt kiest. De verpleegkundige heeft enige fysieke kracht nodig om de armen van de cliënt op te tillen en in de mouwen te steken. De cliënt knoopt haar blouse dicht.	De gezinshulp kiest de kleren en kleedt de cliënt aan. De cliënt strekt zijn armen, terwijl de gezinshulp haar blouse aantrekt. De gezinshulp knoopt de blouse dicht.	De verpleegkundige voert de volledige activiteit uit: kiezen van de kleren, de voorbereiding en het aankleden van het bovenlichaam.	De cliënt blijft in bed liggen en draagt zijn pyama nog.
ADL Zich aankleden – onderlichaam	De cliënt kiest zelf de kleren voor zijn onderlichaam. Hij trekt deze kleren zelfstandig aan en fatsoeneert ze.	De cliënt duidt aan welke kleren de zorgverlener moet klaarleggen op het bed. De cliënt kleedt zich zelfstandig aan.	De gezinshulp stelt voor om kousen aan te trekken en geeft aanwijzingen aan de cliënt hoe hij zijn schoenen moet aantrekken.	De cliënt heeft toezicht nodig bij het aantrekken van zijn broek. Hij heeft een beetje hulp nodig om zijn schoenen aan te trekken.	De cliënt heeft tijdens de voormiddag en avond hulp nodig om zijn steunkousen aan te doen. Vaak moet de verpleegkundige zich inspannen om de oedemateuze benen van de cliënt op te tillen.	De zorgverlener helpt de cliënt bij het aankleden. Hij heeft kracht nodig om een broek en schoenen aan te doen bij de cliënt.	De cliënt weegt 140 kg. De verpleegkundige heeft veel kracht nodig om bij de cliënt een luier en ondergoed aan te trekken. Dit geldt ook voor het aandoen van een broek, kousen en pantoffels.	De cliënt blijft in bed liggen en draagt zijn pyama nog.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
ADL Wandelen	De cliënt wandelt langzaam, maar zelfstandig in haar appartement. Zij houdt zich vast aan de meubelen om niet te vallen.	De cliënt wandelt alleen, nadat de verzorgende haar een wandelstok heeft gegeven.	De gezinshulp wandelt naast de cliënt en legt een hand op de rug van de cliënt.	Soms houdt de verzorgende de arm van de cliënt vast, dit zonder fysieke inspanning.	De cliënt wandelt met een wandelstok, maar doet een beroep op de fysieke kracht van een zorgverlener om rechtop te staan en te stappen.	De kinesist moet de cliënt stevig ondersteunen bij het wandelen en duwt haar voeten om voort te gaan.	Twee hulpverleners ondersteunen de cliënt om recht te staan en proberen haar te doen stappen, echter zonder succes.	Omwille van de regen weigert de cliënt om uit bed te komen.
ADL Zich verplaatsen	De cliënt verplaatst zich zelfstandig in zijn appartement met behulp van een rolstoel.	De verpleegkundige deblokkeert de rem van de rolstoel. Daarna verplaatst de cliënt zich zelfstandig.	De gezinshulp heeft de cliënt begeleid, omdat deze eerst schrik had om zich helemaal alleen voort te bewegen in een rolstoel.	De cliënt verplaatst zich zelfstandig in een rolstoel. Soms heeft hij geen kracht meer om terug naar zijn kamer te gaan en vraagt dan om hulp.	De cliënt heeft een halfzijdige verlamming en weegt 130 kg. Hij verplaatst zich in zijn rolstoel, maar heeft hulp nodig om over drempels te geraken.	De zorgverlener duwt de cliënt voort in zijn rolstoel. De cliënt kan zelf de remmen gebruiken.	De verzorgende duwt de cliënt voort in een rolstoel.	De rolstoel moet hersteld worden.
ADL Toilettransfers	Ondanks een amputatie van beide benen, doet de cliënt de transfer van haar bed naar de kamerstoel volledig zelfstandig.	De gezinshulp zet de kamerstoel naast het bed van de cliënt en verlaat de kamer. De cliënt doet de transfer naar de kamerstoel alleen.	De cliënt doet de transfer van haar bed naar de kamerstoel volledig zelfstandig. Deze week heeft de kinesist haar eraan herinnerd om de armsteun omhoog te doen vóór haar transfer, om wonden te voorkomen.	De cliënt kan zelfstandig zitten op het toilet. Maar 's avonds heeft ze vaak hulp nodig om juist te gaan zitten op de wc-bril of om terug in haar rolstoel te gaan zitten.	De verpleegkundige heeft de broek van de cliënt naar beneden getrokken. De cliënt zit zelfstandig op het toilet. De verpleegkundige moet kracht gebruiken om de cliënt terug op te tillen.	De cliënt houdt zich vast aan een steunstang om haar evenwicht te houden. De zorgverlener moet zich inspannen om de cliënt op de wc te laten zitten.	De zorgverlener en de gezinshulp hebben de cliënt opgetild om haar op het toilet te laten plaatsnemen en houden haar vast.	De cliënt is niet naar het toilet gegaan. Zij draagt een luier.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
ADL Toiletgebruik	De cliënt kan zijn behoefte doen, zichzelf reinigen met toiletpapier of zijn stoma vervangen. 's Nachts gebruikt hij een urinaal.	De gezinshulp geeft het urinaal en het stomamateriaal aan de cliënt. De cliënt vervangt zijn stoma en verzorgt zijn huid volledig zelfstandig.	De cliënt kan zelfstandig het toilet gebruiken. De verpleegkundige blijft achter de deur staan om toezicht te houden en om de cliënt te motiveren.	De verpleegkundige maakt de luier los en helpt het urinaal op zijn plaats te houden.	De cliënt vervangt zijn stoma zelfstandig, maar heeft hulp nodig voor de ureterostoma. In geval van nood kan hij zelf de ureterostoma legen.	De verpleegkundige vervangt dagelijks het incontinentiemateriaal. De cliënt signaleert wanneer hij naar de kamerstoel moet gaan of het urinaal moet gebruiken.	De gezinshulp vervangt het incontinentiemateriaal en leegt de urinezak.	De cliënt lijdt aan urineretentie en obstipatie (verstopping).
ADL Beweeglijkheid in bed	De cliënt draait zich zelfstandig in bed, hij kiest een gemakkelijke houding en verandert van positie als hij dat nodig vindt. Als hij op de rand van het bed zit, heeft hij hulp nodig om uit het bed te komen.	De gezinshulp plaats een papegaai op de juiste hoogte voor de cliënt. Deze gaat zelfstandig op het bed zitten.	De verpleegkundige moedigt de cliënt aan om op zijn zij te gaan liggen, terwijl hij liever op zijn rug ligt. Ze stelt voor dat hij gebruik maakt van een papegaai als hulpmiddel. Zo kan hij in verschillende posities gaan liggen.	De cliënt draait zich zelfstandig in bed, hij kiest een gemakkelijke houding en verandert van positie als hij dat nodig vindt. Soms helpt de gezinshulp de cliënt om in zijn bed te gaan liggen.	De cliënt verandert zelfstandig van lighouding. Toch zakt hij gemakkelijk naar beneden en heeft dan hulp nodig om terug recht te komen. Hij plooit zijn benen en maakt gebruik van een papegaai tijdens deze handeling.	De cliënt heeft onvoldoende kracht om zich te draaien in bed. Een hulpverlener is nodig om de cliënt in een gemakkelijke lighouding te leggen.	Twee hulpverleners zijn nodig om de cliënt in een gemakkelijke lighouding te leggen. De patiënt kan geen signaal van (on)gemak geven.	Na een valincident ligt de cliënt in tractie op een anti-decubitus matras.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
ADL Eten	De cliënt eet in een restaurant omdat hij nooit graag heeft gekookt. Hij eet zonder probleem met mes en vork en hij drinkt zijn wijn in een voetglas.	De gezinshulp dient het eten op in een groot bord met dikke randen. Ze schenkt de wijn uit in een waterbeker, met een rietje erin. De cliënt kan zelfstandig eten.	De cliënt kan zelfstandig eten. De gezinshulp blijft naast hem en herinnert hem om niet te snel te drinken, aangezien hij zich vijf dagen geleden verslikt heeft.	De cliënt eet zelfstandig wanneer de verzorgende het vlees in stukken snijdt, de beker volgiet, een vork in zijn hand plaatst, vlees op zijn vork prikt en de cliënt aanmoedigt om te eten.	's Morgens en 's middags eet de cliënt zelfstandig. 's Avonds snijdt de verzorgende het eten in kleine stukken en helpt hem eten met een vork. De cliënt pakt de beker met moeite vast. De verzorgende helpt bij het brengen van de beker aan zijn lippen.	De gezinshulp maakt puree van het eten. Ze helpt de cliënt eten met een vork en ze helpt hem drinken met een lepel. De cliënt opent zijn mond en slikt enkel na stimulering.	De verzorgende geeft sondevoeding aan de cliënt.	De cliënt is nuchter.
IADL	0	1	2	3	4	5	6	7
BESCHRIJVING VAN DE ITEMS	<i>Geen hulp, klaarzetten of toezicht nodig</i>	<i>Hulp beperkt tot klaarzetten</i>	<i>Toezicht of aanwijzingen geven</i>	<i>Bij sommige gelegenheden hulp nodig</i>	<i>Hulp nodig bij de taak, maar voert zelf nog minstens 50% van de taak uit.</i>	<i>Hulp nodig bij de taak, maar voert zelf minder dan 50% van de taak uit.</i>	<i>Activiteit wordt altijd volledig door anderen uitgevoerd</i>	<i>Activiteit kwam niet voor tijdens de laatste 3 dagen.</i>
IADL Maaltijdbereiding	De cliënt bereidt zelf een koude schotel.	De gezinshulp opent de verpakking, snijdt het vlees en zet het in de koelkast. Ze plaatst een pan op de kookplaat. De cliënt zal later de maaltijd bereiden.	De gezinshulp geeft de cliënt aanwijzingen terwijl deze zijn eigen maaltijd bereidt.	De cliënt schilt de groenten, snijdt het vlees in stukken en maakt het eten klaar. De gezinshulp helpt af en toe.	De cliënt en de gezinshulp maken samen het eten klaar. De gezinshulp helpt vooral bij de zwaardere taken.	De cliënt snijdt de groenten, die de gezinshulp heeft geschild. De gezinshulp kookt en dekt de tafel.	De gezinshulp bereidt de maaltijd.	De cliënt is nuchter.
IADL Huishoudelijk werk	De cliënt doet de was, de afwas en de schoonmaak van het huis helemaal zelfstandig.	De cliënt kan het huishoudelijke werk zelfstandig verrichten. De gezinshulp koopt schoonmaakproducten en plaatst deze in een kast op een makkelijk bereikbare hoogte.	De gezinshulp begeleidt en moedigt de cliënt aan terwijl deze de afwas doet, de wasmachine vult en stofzuigt.	De cliënt voert het huishoudelijk werk zelfstandig uit. Enkel de was wordt gedaan door de poetshulp.	De cliënt doet wat hij kan. De poetshulp komt 3 keer per week om schoon te maken en doet eveneens de strijk.	De cliënt doet wat hij kan, maar hij slaagt er niet in om zijn huis proper te houden. De gezinshulp komt dagelijks om de beddenpan te legen en voor de zwaarste taken uit te voeren.	De poetshulp doet al het huishoudelijke werk.	De gezinshulp is ziek.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
IADL Financieel beheer	De cliënt belt naar de bank. Ze geeft de overschrijvingen aan de postbode en betaalt haar rekeningen correct.	De cliënt beheert zelf haar financiën. De gezinshulp pakt voor haar de documenten boven in de kast. Soms koopt de gezinshulp enveloppen en postzegels.	De cliënt betaalt haar rekeningen en legt het kleingeld klaar voor de melkboer. De gezinshulp verifieert dat en adviseert de cliënt over toekomstige en noodzakelijke uitgaven.	De cliënt beheert zelf haar financiën, maar een keer per week vult de gezinshulp de overschrijvingen in en verstuurt deze per post.	De blinde cliënt betaalt zelf haar rekeningen, maar de gezinshulp komt dagelijks om te verifiëren en schrijft op wat de cliënt dicteert.	De gezinshulp betaalt en klasseert de facturen en verstuurt de overschrijvingen per post. De cliënt sorteert de noodzakelijke documenten.	De cliënt heeft een wettelijk vertegenwoordiger.	De kافت waarin alle documenten worden bewaard is gestolen.
IADL Geneesmiddelen- beheer	De cliënt herinnert zich wanneer hij zijn medicatie moet innemen. Hij kijkt de lijst na van de dokter, neemt het geneesmiddel uit de verpakking, haalt de waterfles uit de koelkast, vult een beker met water en slikt zijn medicatie in. Hij spuit insuline in volgens een schema.	De cliënt herinnert zich wanneer hij zijn geneesmiddelen moet innemen. Hij kijkt de lijst van de dokter na. De gezinshulp verwijdert de tabletten uit de verpakking, ze verandert de vulling van de insulinepen en laat de cliënt alleen.	De cliënt herinnert zich wanneer hij zijn geneesmiddelen moet innemen. Hij kijkt de lijst van de dokter na. De gezinshulp wijst de juiste medicatie aan, de cliënt verwijdert de verpakking. De gezinshulp blijft aanwezig, omdat de cliënt deze week een keer zijn medicatie foutief heeft ingenomen.	De zorgverlener verwijdert de tabletten uit de verpakking en vult een beker met water. De cliënt neemt zijn geneesmiddelen, hij herinnert zich de uren en raadpleegt de lijst van de dokter. De zorgverlener smeert de antimycotische zalf in de plooi van de cliënt.	De verpleegkundige verwijdert de tabletten uit de verpakking, vult een beker met water, plaatst de pil in de mond van de cliënt, laat de cliënt drinken en kijkt na of de pil ingeslikt werd. De cliënt herinnert de verpleegkundige aan het uur van inname.	De verpleegkundige verifieert de bewaarplaats van de medicatie. Ze informeert bij de dokter of er geneesmiddelen ontbreken, ze breekt de grotere pillen en mengt deze in water. Ze plaatst de pillen onder de tong van de cliënt en laat hem drinken en verifieert dat de cliënt alles inslikt. Ze spuit de antibiotica in.	De verpleegkundige doet alles. Zij breekt de pillen, mengt ze in water en doet deze in een gastrische sonde met behulp van een spuit. Ze dient de voorgeschreven zuurstof toe.	Geen voorgeschreven geneesmiddelen.
IADL Telefoongebruik	De cliënt haalt de telefoongids. Ze gebruikt haar vergrootglas om het nummer op te zoeken en om het nummer in te tikken.	De gezinshulp brengt de telefoon naar de cliënt en gaat weg. De cliënt tikt het nummer in.	De gezinshulp helpt de cliënt om de juiste pagina in het telefoonboek te vinden en dicteert het nummer.	De cliënt telefoneert zelfstandig haar familie door middel van vooraf bewaarde nummers. Andere nummers moet de gezinshulp intikken.	De verzorgende zoekt het nummer op, tikt deze in en houdt de telefoon tegen het oor van de cliënt. De cliënt voert een gesprek.	De zorgverlener zoekt het nummer op en tikt deze in. Omwille van de lage stem van de cliënt, herhaalt de zorgverlener wat hij zegt. Hij herhaalt ook wat de gesprekspartner zegt.	De verpleegkundige telefoneert naar de arts. De cliënt neemt geen deel aan het gesprek.	De cliënt heeft geen telefoonlijn.

UITVOERING	0. Zelfstandig	1. Hulp beperkt tot klaarzetten	2. Toezicht	3. Beperkte hulp	4. Uitgebreide hulp	5. Maximale hulp	6. Totale afhankelijkheid	7. Activiteit kwam niet voor
IADL Trappen	De cliënt daalt een trap met 14 treden af in 30 minuten.	De cliënt daalt een trap met 14 treden af, nadat de gezinshulp hem de richting heeft aangewezen.	De cliënt daalt een trap met 14 treden af. De kinesist blijft naast hem om een valincident te vermijden.	De cliënt daalt een trap met 14 treden af. De gezinshulp neemt de cliënt bij de arm om hem te helpen.	De cliënt daalt een trap met 14 treden af. De verpleegkundige moet bij elke trede hem herinneren om zijn voet te verzetten.	De cliënt daalt 4 treden af en kan niet meer lopen.	De cliënt wordt gedragen.	Geen trappen in het appartement of buitenshuis.
IADL Boodschappen doen	De cliënt belt naar de winkel en plaatst een bestelling. De winkel brengt de boodschappen en de cliënt betaalt.	De gezinshulp helpt met het opstellen van een boodschappenlijst. De cliënt kan zijn boodschappen zelfstandig doen.	De gezinshulp helpt met het opstellen van een boodschappenlijst. Ze begeleidt de cliënt tijdens het boodschappen doen, maar de cliënt maakt zijn keuzes alleen en betaalt zonder problemen.	De gezinshulp helpt met het opstellen van een boodschappenlijst. Soms kiest de cliënt, soms kiest de gezinshulp. De cliënt betaalt, maar de gezinshulp houdt zijn portefeuille vast.	De cliënt gaat met de gezinshulp boodschappen doen. Hij geeft soms zijn mening, maar de gezinshulp beslist. Aan de kassa haalt de cliënt zijn portefeuille uit zijn jas. De gezinshulp helpt om het gepaste bedrag te zoeken.	De cliënt geeft zijn mening over de boodschappenlijst die de gezinshulp heeft opgesteld. Hij geeft geld aan de gezinshulp. Deze doet de boodschappen zonder de cliënt.	De gezinshulp maakt een lijst van de ontbrekende artikelen en doet de boodschappen.	Er werden geen boodschappen gedaan.
IADL Vervoer	De cliënt stapt een taxi in met hulp van de taxichauffeur. Hij geeft het adres op en betaalt het betreffende bedrag.	De gezinshulp rijdt de auto uit de garage. De cliënt rijdt alleen naar de huisarts.	De cliënt wordt vergezeld door de gezinshulp als hij rijdt. Zo voelt hij zich meer gerustgesteld.	De cliënt neemt zelfstandig de bus, nadat de gezinshulp hem kleingeld heeft gegeven en het traject op papier heeft genoteerd. Soms moet ze met hem mee gaan.	De cliënt neemt de bus samen met de gezinshulp. De cliënt kiest het traject, herkent de haltes en mist deze nooit. Hij kan echter niet meer met geld omgaan.	De cliënt betaalt als hij de bus neemt. De gezinshulp kiest het traject, let op de haltes en duwt de rolstoel in en uit de bus.	De cliënt werd vervoerd door een ambulance.	De cliënt is niet naar buiten gegaan.