



# Instrumenten en secties



1. interRAI HC – Home Care - thuiszorg
2. interRAI LTCF - Long Term Care Facility  
- residentiële zorg
3. interRAI AC – Acute Care - geriatrische  
dienst ziekenhuis

# Overzicht secties

Secties van de RAI-LTCF		Secties van de RAI-HC		Secties van de RAI-AC	
A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens
B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis
				C	beoordelingsdata
C	cognitie	C	cognitie	D	cognitie
D	communicatie en gezichtsvermogen	D	communicatie en gezichtsvermogen	E	communicatie en gezichtsvermogen
E	stemming en gedrag	E	stemming en gedrag	F	stemming en gedrag
F	psychosociaal welzijn	F	psychosociaal welzijn		
G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren
H	continentie	H	continentie	H	continentie
I	ziektebeelden	I	ziektebeelden	I	ziektebeelden
J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand
K	toestand van mond en voeding	K	toestand van mond en voeding	K	voeding
L	toestand van de huid	L	toestand van de huid	L	toestand van de huid
M	ontspanningsactiviteiten				
N	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen
O	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures
P	verantwoordelijkheid en beschikkingen	O	verantwoordelijkheid	O	wilsverklaringen
Q	ontslagmogelijkheden	P	mantelzorg en steun	P	mantelzorg en steun
R	ontslaginformatie	Q	beoordeling van de omgeving	Q	kans op ontslag
		R	ontslagmogelijkheden en algemene toestand	R	ontslaginformatie
		S	ontslaginformatie		

# Vergelijking secties

Secties van de RAI-LTCF		Secties van de RAI-HC		Secties van de RAI-AC	
A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens
B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis
				C	beoordelingsdata
C	cognitie	C	cognitie	D	cognitie
D	communicatie en gezichtsvermogen	D	communicatie en gezichtsvermogen	E	communicatie en gezichtsvermogen
E	stemming en gedrag	E	stemming en gedrag	F	stemming en gedrag
F	psychosociaal welzijn	F	psychosociaal welzijn		
G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren
H	continentie	H	continentie	H	continentie
I	ziektebeelden	I	ziektebeelden	I	ziektebeelden
J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand
K	toestand van mond en voeding	K	toestand van mond en voeding	K	voeding
L	toestand van de huid	L	toestand van de huid	L	toestand van de huid
M	ontspanningsactiviteiten				
N	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen
O	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures	N	
P	verantwoordelijkheid en beschikkingen	O	verantwoordelijkheid	O	wilsverklaringen
Q	ontslagmogelijkheden	P	mantelzorg en steun	P	mantelzorg en steun
R	ontslaginformatie	Q	beoordeling van de omgeving		
		R	ontslagmogelijkheden en algemene toestand	Q	kans op ontslag
		S	ontslaginformatie		

## interRAI LTCF (Instellingen voor Langdurende Zorg)

### SECTIE C. COGNITIE

#### 1. COGNITIEVE VAARDIGHEDEN VOOR DAGELIJKSE BESLUITVORMING

Het nemen van beslissingen over taken van het dagelijks leven - bijv. wanneer opstaan of eten, welke kleren aantrekken, welke activiteiten uitvoeren

0. Zelfstandig - Beslissingen zijn samenhangend, aanvaardbaar en veilig
1. Gedeelteselfstandig - Slechts in nieuwe situaties enige moeite
2. Minimaal geadviseerd - In specifieke, terugkerende situaties worden slechts of onvrijwillig beslissingen genomen en dan zijn aanwijzingen of toezicht nodig
3. Matig geadviseerd - Beslissingen zijn voortdurend slecht of onvrijwillig; altijd aanwijzingen of toezicht nodig
4. Ernstig geadviseerd - Heeft zelden of nooit beslissingen
5. Geen waarneembaar bewustzijn, coma [Ge verder met Sectie G]

#### 2. GEHEUGEN/HERINNERINGSVERMOGEN

Codeer in welke mate de cliënt zich aangeleerd of gekende zaken herinnert

0. Geen geheugenprobleem
1. Geheugenprobleem
- a. Kortetermijngeheugen - Schijnt of blijkt zich na 5 minuten niet te herinneren
- b. Langetermijngeheugen - Schijnt of blijkt zich het verleden te herinneren
- c. Procedureel geheugen - Kan (b)na) alle stappen van een reeks taken uitvoeren zonder aanwijzingen
- d. Situatietoelange geheugen - Herkent naam/gedicht van zorgverleners waarmee hij/zij veel te maken heeft EN kan vaak bezochte plaatsen lokaliseren

#### 3. PERIODIEK VERWARD DENKEN OF BEWUSTZIJN

[Let op: Accuraat beoordelen vereist praten met zorgverleners, familie of anderen met directe kennis van het gedrag van de cliënt in het gezamenlijke (d)bestek]

0. Gedrag niet aanwezig
1. Gedrag aanwezig, niet anders dan gewoonlijk
2. Gedrag aanwezig, anders dan gewoonlijk (bijv. plots begonnen of aan het veranderen, anders dan enkele weken geleden)
- a. Gemakkelijk afgeweerd - bijv., heeft soms moeite de aandacht weg te houden; veelt de daad loep
- b. Episoden van onaanvankelijk praten - bijv., irrelevant onzinnige, irrelevante dingen uit; springt van de hak op de tak; verliest gedachtegang
- c. Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag - bijv., soms beter, soms slechter

#### 4. ACUTE VERANDERING IN GEESTELIJK FUNCTIONEREN TEN OPZICHTE VAN HET GEWONE FUNCTIONEREN - bijv., rusteloosheid, lethargie, moeilijk te wekken, gewelddadige omgevingswaarneming

0. Nee
1. Ja

#### 5. VERANDERING IN SENSIBELHEID/VAARHEID TEN OPZICHTE VAN 50 DAGEN GELEEDEN (OP EEN LAATTE BEOORDELING)

0. Verkeerd
1. Niet veranderd
2. Verslechterd
3. Niet duidelijk

### SECTIE D. COMMUNICATIE EN GEZICHTSVERMOGEN

#### 1. UITTING - ZICHZELF DUIDELIJK MAKEN

Inhoud van informatie uitte - verbaal en non-verbaal

0. Wordt begrepen - Uit ideeën zonder moeite
1. Wordt gewoonlijk begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken MAAR weinig of geen hulp nodig als voldoende tijd wordt gegeven
2. Wordt vaak begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken EN gewoonlijk hulp nodig
3. Wordt soms begrepen - Vermogen beperkt tot het kenbaar maken van concrete verzoeken
4. Wordt zelden of nooit begrepen

#### 2. BEGRIP - ANDEREN KUNNEN BEGRIPEN

De inhoud van verbaal informatie begrijpen (op welke manier dan ook; met hoorapparaat indien gebruikt)

0. Begrijpt - Duidelijk begrip
1. Begrijpt gewoonlijk - Met een deel of de bedoeling van de boodschap, MAAR begrijpt het grootste gedeelte van het gesprek
2. Begrijpt vaak - Met een deel of de bedoeling van de boodschap, MAAR kan het grootste gedeelte van het gesprek vaak begrijpen mits herhaling of uitleg
3. Begrijpt soms - Reageert alleen goed op eenvoudige, directe communicatie
4. Begrijpt zelden of nooit

### 3. GEHOOR

a. Hoorvermogen (met hoorapparaat indien gebruikt)

0. Voldoende - Geen moeite bij normaal gesprek, sociale interactie, TV kijken
1. Minimaal moeite - Moeite in sommige omstandigheden - bijv., wanneer iemand zacht spreekt of zich op een afstand van meer dan 2 meter bevindt
2. Matige moeite - Problemen om een normaal gesprek te kunnen volgen, een stille omgeving is een absolute vereiste
3. Ernstige moeite - Moeite in alle omstandigheden - bijv., de spreker moet luid of heel traag spreken of de cliëntervaart alleen als geroepen
4. Doof

b. Gebruikt hoorapparaat

0. Nee
1. Ja

#### 4. ZICHT

a. Gezichtvermogen bij voldoende licht (met bril of ander visueel hulpmiddel indien gebruikt)

0. Voldoende - Ziet details, kan ook normale letters in kranten of boeken lezen
1. Minimaal moeite - Kan in krantenboeken alleen grote letters lezen (bijv., krantenkoppen)
2. Matige moeite - Beperkt gezichtvermogen; kan geen krantenkoppen lezen, kan wel voorwerpen herkennen
3. Ernstige moeite - Niet zeker of voorwerpen worden herkend; ogen lijken voorwerpen wel te kunnen volgen, ziet alleen licht, kleuren of vormen
4. Blind

b. Gebruikt visueel hulpmiddel

0. Nee
1. Ja

### SECTIE E. STEMMING EN GEDRAG

#### 1. INDICATOREN VAN MOGELIJKE DEPRESSIE, ANGST, DROEFHEID

[Let op: weeg het de cliënt zelf wanneer mogelijk. Codeer wat de waargenomen, ongeacht de voorbestede context]

0. Niet aanwezig
1. Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
2. Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
3. Dageeliks in de laatste 3 dagen vertoond

#### a. Deed negatieve uitspraken - bijv., "Het doet er allemaal niet toe; Wie ik maar dood; Wat voor zin heeft het; ik heb er zelf van het ik zoiets heb geleerd; Laat me doodgaan"

b. Voortdurend boos op zichzelf of op anderen - bijv., gemakkelijk getergd, boos over de omvang van zorg

c. Uitingen, ook non-verbale, van wel onrealistische angsten lijken te zijn - bijv., angst om in de steek of alleen te worden gelaten, om met anderen samen te zijn, intense angst voor specifieke voorwerpen of situaties

d. Herhaald klagen over de gezondheid - bijv., maagt voortdurend aandacht van de arts, onopzettelijk bezorgd over lichaamsfuncties

e. Herhaald angstig klagen/bezorgd zijn (niet in verband met de gezondheid) - bijv., zoekt voortdurend aandacht of geruststelling over dagvoeding, maalkinder, de was, kleren, omgeving met anderen

f. Droevig, pijnlijke of bezorgde gelaatsuitdrukkingen - bijv., diepe voorhoofdswinkels, constant verkreukelde fronsen

g. Hullen, gemakkelijk in tranen uitbarsten

h. Herhaaldelijk zeggen dat er iets vreemds zal gebeuren - bijv., denk dat hij/zij sterft/ is of een hartaanval zal krijgen

i. Herhaaldelijk terugkomen uit belangrijke activiteiten - bijv., activiteiten waar de cliënt al lang aan deelt, met familie of vrienden samen zijn

j. Verminderde sociale omgang

k. Uiten, ook non-verbale, van ontbreken van plezier in het leven (anhedonie) - bijv., "ik heb nergens meer plezier in"

#### 2. ZELFGEWELDE STEMMING

0. Niet in de laatste 3 dagen
1. Niet in de laatste 3 dagen, maar voert zich vaak zo
2. Op 1-2 van de laatste 3 dagen
3. Dageeliks in de laatste 3 dagen
4. Kon of wilde niet antwoorden

VRAAG: "Hoe vaak, in de laatste 3 dagen, voelde u ..."

a. ... weinig belangstelling of plezier in dingen waar u gewoonlijk van geniet?

b. ... zich angstig, rusteloos of ongemakkelijk?

c. ... zich bedroefd, depressief of hopeloos?

0. Nee
1. Ja

## interRAI Acute Care

### SECTIE D. COGNITIE

#### 1. COGNITIEVE VAARDIGHEDEN VOOR DAGELIJKSE BESLUITVORMING

Het nemen van beslissingen over taken van het dagelijks leven, vb. wanneer opstaan of eten, welke kleren aantrekken, welke activiteiten uitvoeren

0. Zelfstandig - Beslissingen zijn samenhangend, aanvaardbaar en veilig
1. Gedeelteselfstandig - Slechts in nieuwe situaties enige moeite
2. Minimaal geadviseerd - In specifieke, terugkerende situaties worden slechts of onvrijwillig beslissingen genomen en dan zijn aanwijzingen/ toezicht nodig
3. Matig geadviseerd - Beslissingen zijn altijd slecht of onvrijwillig; altijd aanwijzingen / toezicht nodig
4. Ernstig geadviseerd - Heeft zelden of nooit beslissingen
5. Geen waarneembaar bewustzijn, coma [Ge voor premortale beoordeling verder met secties D tot G; ge voor alle andere beoordelingen verder naar sectie H]

#### 2. GEHEUGEN / HERINNERINGSVERMOGEN

Codeer in welke mate de cliënt zich aangeleerd of gekende zaken herinnert

0. Geen geheugenprobleem
1. Geheugenprobleem
- a. Kortetermijngeheugen - Schijnt / blijkt zich na 5 minuten nog te herinneren
- b. Procedureel geheugen - Kan (b)na) alle stappen van een reeks taken uitvoeren zonder aanwijzingen
- c. Situatietoelange geheugen - Herkent naam / gezicht van zorgverleners waarmee hij / zij veel te maken heeft EN kan vaak bezochte plaatsen lokaliseren

#### 3. PERIODIEK VERWARD DENKEN OF ALERTHEID

[Let op: Accuraat beoordelen vereist praten met zorgverleners, familie of anderen met directe kennis van het gedrag van de cliënt in het genoemde tijdsbestek]

0. Gedrag niet aanwezig
1. Gedrag aanwezig, niet anders dan gewoonlijk
2. Gedrag aanwezig, maar lijkt anders dan gewoonlijk (vb. plots begonnen of aan het veranderen, anders dan enkele weken geleden)

a. Gemakkelijk afgeweerd - vb. heeft soms moeite om de aandacht ertof te houden, raakt de draad kwijt

b. Episoden van onaanvankelijk praten - vb. irrelevant onzinnige, irrelevante dingen uit; springt van de hak op de tak; verliest gedachtegang

c. Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag - vb. soms beter, soms slechter

#### 4. ACUTE VERANDERING IN GEESTELIJK FUNCTIONEREN TEN OPZICHTE VAN HET GEWONE FUNCTIONEREN - bijv., rusteloosheid, lethargie, moeilijk te wekken, gewelddadige omgevingswaarneming

0. Nee
1. Ja

### SECTIE E. COMMUNICATIE-GEZICHTSVERMOGEN

#### 1. ZICHZELF DUIDELIJK MAKEN (Uiting)

Inhoud van informatie uitte - verbaal en non-verbaal

0. Wordt begrepen - Uit ideeën zonder moeite
1. Wordt gewoonlijk begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken MAAR weinig of geen hulp nodig als voldoende tijd wordt gegeven
2. Wordt vaak begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken EN gewoonlijk hulp nodig
3. Wordt soms begrepen - Vermogen beperkt tot het kenbaar maken van concrete verzoeken
4. Wordt zelden of nooit begrepen

#### 2. ANDEREN KUNNEN BEGRIPEN (Ingrip)

De inhoud van verbaal informatie begrijpen (op welke manier dan ook; met hoorapparaat indien gebruikt)

0. Begrijpt - Duidelijk begrip
1. Begrijpt gewoonlijk - Met een deel / bedoeling van de boodschap, MAAR begrijpt het grootste gedeelte van het gesprek
2. Begrijpt vaak - Met een deel / bedoeling van de boodschap, MAAR kan het grootste gedeelte van het gesprek vaak begrijpen mits herhaling of uitleg
3. Begrijpt soms - Reageert alleen goed op eenvoudige, directe communicatie
4. Begrijpt zelden of nooit

### 3. GEHOOR

a. Hoorvermogen (met hoorapparaat indien gebruikt)

0. Voldoende - Geen moeite bij normaal gesprek, sociale interactie, TV kijken
1. Minimaal moeite - Moeite in sommige omstandigheden (vb. wanneer iemand zacht spreekt of zich op een afstand van meer dan 2m bevindt)
2. Matige moeite - Problemen om een normaal gesprek te kunnen volgen, een stille omgeving is een absolute vereiste
3. Ernstige moeite - Moeite in alle omstandigheden (vb. spreker moet luid of heel traag spreken / cliëntervaart alleen als geroepen)
4. Doof

b. Gebruikt hoorapparaat

0. Nee
1. Ja

#### 4. ZICHT

a. Gezichtvermogen bij voldoende licht (met bril of ander visueel hulpmiddel indien gebruikt)

0. Voldoende - Ziet details, kan ook normale letters in krantenboeken lezen
1. Minimaal moeite - Kan in kranten / boeken alleen grote letters lezen (vb. krantenkoppen)
2. Matige moeite - Beperkt gezichtvermogen; kan geen krantenkoppen lezen, kan wel voorwerpen herkennen
3. Ernstige moeite - Niet zeker of voorwerpen worden herkend; ogen lijken voorwerpen wel te kunnen volgen; ziet alleen licht, kleuren of vormen
4. Blind

b. Gebruikt visueel hulpmiddel

0. Nee
1. Ja, Spectacles

- Observaties (90 à 95% van items)

Aangevuld met info uit:

- Zorgdossier
- Gesprekken met (5 à 10%)
  - Cliënt, bewoner
  - Familie en mantelzorgers
  - ...

- Standaard observatieperiode: 3 dagen
- Standaard observatieperiode AC: 24u (dagdeel)
- Afwijkingen worden aangegeven (vb. sectie K lengte en gewicht: 30 dagen)

# Persoonlijke gegevens

Secties van de RAI-LTCF	Secties van de RAI-HC	Secties van de RAI-AC
A persoonlijke gegevens	A persoonlijke gegevens	A persoonlijke gegevens
B intake en voorgeschiedenis	B intake en voorgeschiedenis	B intake en voorgeschiedenis
		C beoordelingsdata
C cognitie	C cognitie	D cognitie
D communicatie en gezichtsvermogen	D communicatie en gezichtsvermogen	E communicatie en gezichtsvermogen
E stemming en gedrag	E stemming en gedrag	F stemming en gedrag
F psychosociaal welzijn	F psychosociaal welzijn	
G algemeen dagelijks functioneren	G algemeen dagelijks functioneren	G algemeen dagelijks functioneren
H continentie	H continentie	H continentie
I ziektebeelden	I ziektebeelden	I ziektebeelden
J gezondheidstoestand	J gezondheidstoestand	J gezondheidstoestand
K toestand van mond en voeding	K toestand van mond en voeding	K voeding
L toestand van de huid	L toestand van de huid	L toestand van de huid
M ontspanningsactiviteiten		
N geneesmiddelen	M geneesmiddelen	M geneesmiddelen
O behandeling en procedures	N behandeling en procedures	N behandeling en procedures
P verantwoordelijkheid en beschikkingen	O verantwoordelijkheid	O wilsverklaringen
Q ontslagmogelijkheden	P mantelzorg en steun	P mantelzorg en steun
R ontslaginformatie	Q beoordeling van de omgeving	Q kans op ontslag
	R ontslagmogelijkheden en algemene toestand	R ontslaginformatie
	S ontslaginformatie	



## SECTIE A: PERSOONLIJKE GEGEVENS ⓘ

[Meer detail](#)

### 1. Reden voor beoordeling ⓘ ▼

Wis selectie

- Opnamebeoordeling
- Herbeoordeling
- Terugkeerbeoordeling
- Beoordeling wegens een significante toestandsverandering
- Ontslagbeoordeling
- Beoordeling voor het volgen van de cliënt
- Anders

# Beoordelingsreferentiedatum

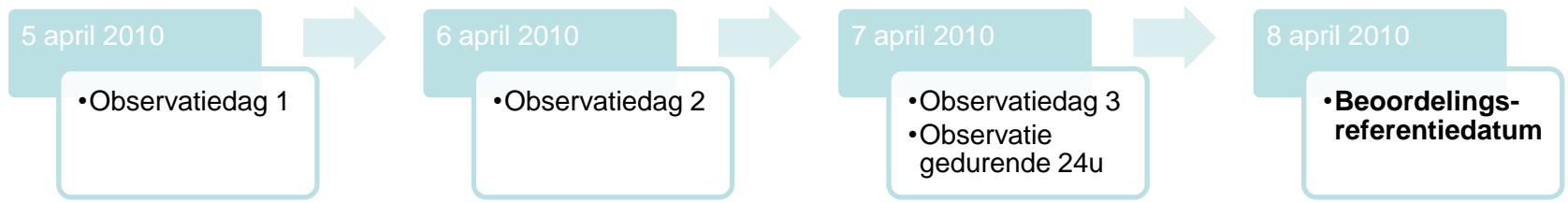
2. Beoordelingsreferentiedatum ⓘ

Dag ▼  
Vul in

Maand ▼  
Vul in

Jaar ▼  
Vul in

- Het specifiek eindpunt van de observatieperiode
  - Voorbeeld



# Persoonlijke gegevens

Secties van de RAI-LTCF		Secties van de RAI-HC		Secties van de RAI-AC	
A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens
B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis
				C	beoordelingsdata
C	cognitie	C	cognitie	D	cognitie
D	communicatie en gezichtsvermogen	D	communicatie en gezichtsvermogen	E	communicatie en gezichtsvermogen
E	stemming en gedrag	E	stemming en gedrag	F	stemming en gedrag
F	psychosociaal welzijn	F	psychosociaal welzijn		
G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren	G	algemeen dagelijks functioneren
H	continentie	H	continentie	H	continentie
I	ziektebeelden	I	ziektebeelden	I	ziektebeelden
J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand
K	toestand van mond en voeding	K	toestand van mond en voeding	K	voeding
L	toestand van de huid	L	toestand van de huid	L	toestand van de huid
M	ontspanningsactiviteiten				
N	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen
O	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures
P	verantwoordelijkheid en beschikkingen	O	verantwoordelijkheid	O	wilsverklaringen
Q	ontslagmogelijkheden	P	mantelzorg en steun	P	mantelzorg en steun
R	ontslaginformatie	Q	beoordeling van de omgeving	Q	kans op ontslag
		R	ontslagmogelijkheden en algemene toestand	R	ontslaginformatie
		S	ontslaginformatie		

# Communicatie

BeIRAI

## 1. Uiting - Zichzelf duidelijk maken ⓘ ▼

*Inhoud van informatie uiten - verbaal en non-verbaal*

Wis selectie

- Wordt begrepen - Uit ideeën zonder moeite
- Wordt gewoonlijk begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken MAAR weinig of geen hulp nodig als voldoende tijd wordt gegeven
- Wordt vaak begrepen - Moeite om woorden te vinden of gedachten af te maken EN gewoonlijk hulp nodig
- Wordt soms begrepen - Vermogen beperkt tot het kenbaar maken van concrete verzoeken
- Wordt zelden of nooit begrepen

René heeft enkele dagen geleden een CVA gehad. Wanneer hij iets wil zeggen, kan hij zich verbaal moeilijk uiten. De zorgverleners raden naar wat hij bedoelt door ja/nee vragen te stellen. Dit was vrij frustrerend voor René. Nu gebruiken ze pictogrammen en kan hij zich duidelijk maken als hij iets wil eten of drinken, naar het toilet moet, enz.

# Algemeen Dagelijks Functioneren

Secties van de RAI-LTCF		Secties van de RAI-HC		Secties van de RAI-AC	
A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens	A	persoonlijke gegevens
B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis	B	intake en voorgeschiedenis
				C	beoordelingsdata
C	cognitie	C	cognitie	D	cognitie
D	communicatie en gezichtsvermogen	D	communicatie en gezichtsvermogen	E	communicatie en gezichtsvermogen
E	stemming en gedrag	E	stemming en gedrag	F	stemming en gedrag
F	psychosociaal welzijn	F	psychosociaal welzijn		
<b>F</b>	<b>algemeen dagelijks functioneren</b>	<b>F</b>	<b>algemeen dagelijks functioneren</b>	<b>G</b>	<b>algemeen dagelijks functioneren</b>
H	continentie	H	continentie	H	continentie
I	ziektebeelden	I	ziektebeelden	I	ziektebeelden
J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand	J	gezondheidstoestand
K	toestand van mond en voeding	K	toestand van mond en voeding	K	voeding
L	toestand van de huid	L	toestand van de huid	L	toestand van de huid
M	ontspanningsactiviteiten				
N	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen	M	geneesmiddelen
O	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures	N	behandeling en procedures
P	verantwoordelijkheid en beschikkingen	O	verantwoordelijkheid	O	wilsverklaringen
Q	ontslagmogelijkheden	P	mantelzorg en steun	P	mantelzorg en steun
R	ontslaginformatie	Q	beoordeling van de omgeving	Q	kans op ontslag
		R	ontslagmogelijkheden en algemene toestand	R	ontslaginformatie
		S	ontslaginformatie		

# Algemeen Dagelijks Functioneren (ADL & IADL)

## ADL functioneren

- a. Baden
- b. Persoonlijke hygiëne
- c. Kleden boven
- d. Kleden onder
- e. Wandelen
- f. Toilet transfer
- g. Toiletgebruik
- h. Beweeglijkheid in bed
- i. Eten

## IADL functioneren

- a. Maaltijdbereiding
- b. Huishoudelijk werk
- c. Financieel beheer
- d. Geneesmiddelen beheer
- e. Telefoongebruik
- f. Trappen
- g. Boodschappen
- h. Vervoer

# Algemeen Dagelijks Functioneren (ADL & IADL)

- 0. **Zelfstandig**            geen hulp
- 1. **Slechts gereedzetten** voorwerp binnen bereik plaatsen  
geen fysieke steun of toezicht nodig
- 2. **Toezicht**                aanwijzingen geven/toezicht

---

- 3. **Beperkte hulp**            ondersteuning bij het bewegen van ledematen, fysieke  
ondersteuning **zonder gewicht** te dragen
- 4. **Uitgebreide hulp**        patiënt voert  $\geq 50\%$  zelf uit +  
gewichtsondersteunende hulp: opheffen arm/been enz.  
max. 1 hulpverlener
- 5. **Maximale hulp**            gewichtsontlastende hulp (incl. optillen ledematen) door min. 2  
zorgverleners  
OF  
gewichtsondersteunende hulp bij  $\geq 50\%$  van de subtaken
- 6. **Totale afhankelijkheid** alle activiteiten worden door anderen uitgevoerd
- 8. **Activiteit kwam niet voor**

- **Voorbeeld 1: Bewegelijkheid in bed**

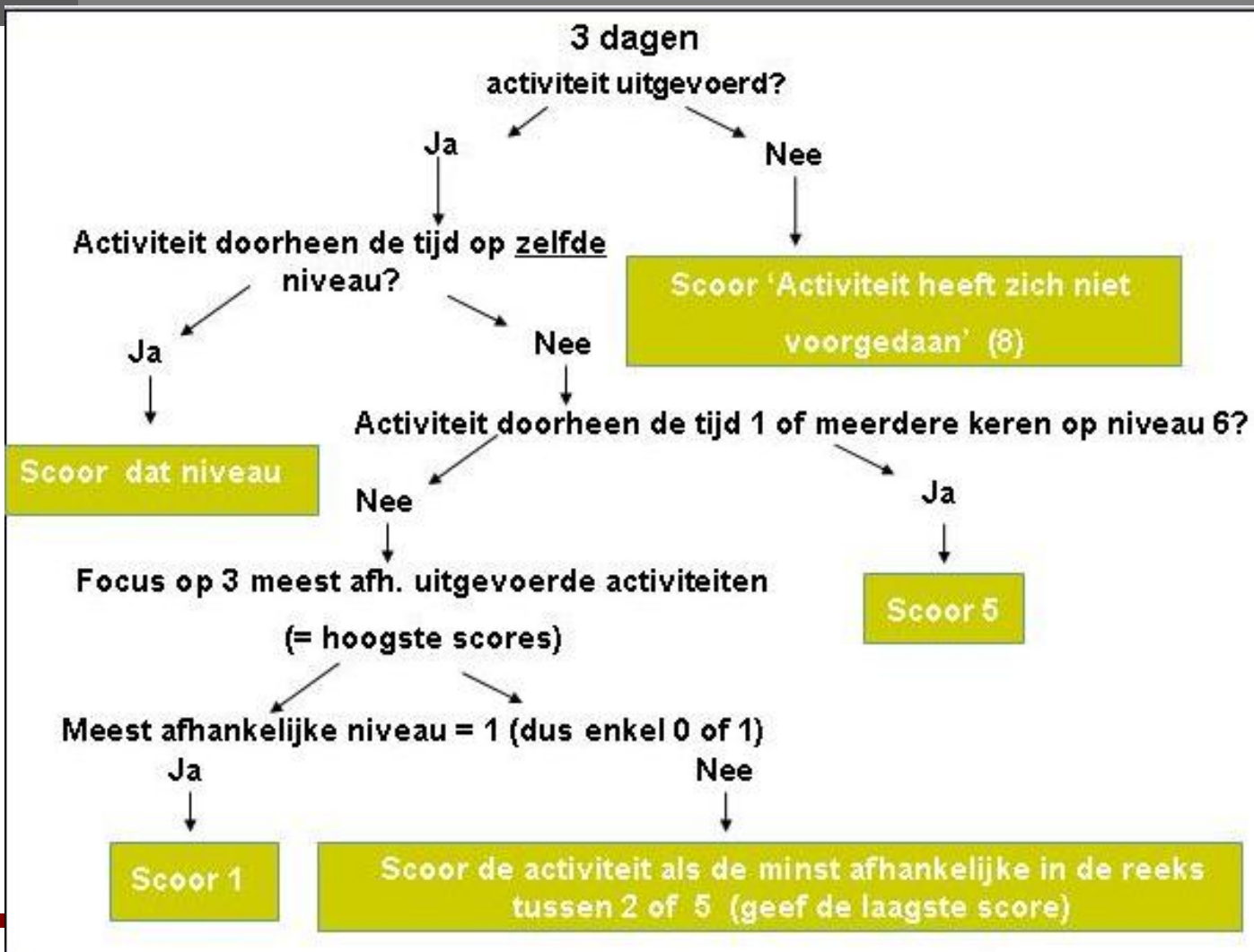
- Patiënt nam gewoonlijk zelf in bed andere houdingen aan. Sinds de heupoperatie en roodheid aan de stuit is het nodig om de patiënt wisselhouding te geven. Hierbij zijn steeds 2 hulpverleners betrokken.

- **Voorbeeld 2: Toilet transfer**

- Ondanks amputatie boven de linker knie, verplaatste de patiënt zich altijd zelfstandig van bed naar rolstoel en van rolstoel naar toilet door gebruik te maken van een transferbord. Hij is handig in het hanteren van het transferbord, maar de zorgverlener of familieleden moeten hem er steeds aan herinneren het transferbord te pakken en zij moeten het transferbord binnen zijn bereik plaatsen.



# Fluctuaties in functioneren



- 4 (uitgebreide hulp)
- 6 (totale afhankelijkheid)
- 5 (maximale hulp)

=> score **5** (maximale hulp)

- 4 (uitgebreide hulp)
- 4 (uitgebreide hulp)
- 5 (maximale hulp)

=> Score **4** (uitgebreide hulp)

0 (zelfstandig)

1 (klaarzetten)

0 (zelfstandig)

=> Score 1 (klaarzetten)

## IADL – uitvoer en mogelijkheden

