

**Fysieke fixatie**  
**Clinical Assessment Protocol (CAP) = 0**

De informatie over deze CAP-code bevindt zich onder:

(1) *Betekenis:* De betekenis van code 0 bij de Fysieke fixatie-CAP.

Deze informatie print u best in zijn geheel uit. De mogelijkheid bestaat om bijkomende literatuur te raadplegen.

## I Betekenis

De **Fysieke fixatie-CAP** wordt niet gesignaleerd. Dit betekent dat de bewegingsvrijheid van deze cliënt op het moment van beoordeling NIET beperkt werd door fixatiemateriaal zoals een heupgordel, pols- en/of enkelbanden of een stoel die het rechtop staan of het vrij bewegen onmogelijk maakt.

*Opgepast:* comateuze cliënten en cliënten met quadriplegie worden niet getriggerd. Hun toestand vereist sowieso het gebruik van specifieke stoelen en ondersteuningsapparaten.

*Let op:* aan het gebruik van fysieke fixatiemiddelen zijn heel wat lichamelijke en psychosociale risico's verbonden (verlies van spiermassa, decubitus, kneuzingen, hematomen, constipatie, hopeloosheid, agitatie, depressie, ...). Vandaar het belang te **streven naar een fixatiearm beleid** door zo veel als mogelijk gebruik te maken van **alternatieven**. Enkel wanneer de veiligheid van de cliënt (en anderen) en de voortzetting van een behandeling op geen enkele andere manier kan gegarandeerd worden, is het gebruik van fysieke fixatie tijdelijk toegestaan. **Voorbeelden van alternatieven** vindt u in **stap 1 van het stappenplan uitgeschreven onder de Fysieke fixatie CAP = 1 of = 2**.

## II Bronnen en aanvullende literatuur

- interRAI CAP's Gebruikershandboek
  - Everyone Wins! Quality Care Without Restraints, The Independent Production Fund, in association with Toby Levine Communications, Inc., New York, New York, 1995.
  - Tideiksaar, Rein, PA-C, Ph.D., Preventing Falls, Avoiding Restraints. *Untie the Elderly* newsletter. September, 1998, 10(2).
  - Untie the elderly, The Kendal Corporation, PO Box 100, Kennett Square, PA 19348. [www.ute.kendal.org](http://www.ute.kendal.org).
  - Williams CC, Burger SG, Murphy K. (1997) *Restraint Reduction*. In (Eds): Morris JN, Lipsitz LA, Murphy K, Belleville-Taylor P. Quality Care in the Nursing Home. Maryland: Mosby Lifeline.
- Milisen K, Vanderberghe J, Sabbe M, et al. Richtlijn betreffende vrijheidsbeperkende maatregelen ter beveiliging van de cliënt in de UZLeuven. *Tijdschr. Voor Geneeskunde* 2006; 62 (23): 1659 – 1663.
- Gastmans C, Milisen K. Het gebruik van fysieke fixatie bij ouderen: een zorg-ethische aanpak. *Tijdschr. Voor Geneeskunde* 2006; 62 (23): 1650 – 1658.