

<b>CAP-TRIGGERS</b>
---------------------

### Inhoudsopgave

Functioneel presteren.....	3
Bevordering van de lichaamsbeweging.....	3
Home Care.....	3
LTCF    3	
Instrumentele activiteiten van het dagelijks leven (IADL).....	3
Home Care.....	3
LTCF    4	
Activiteiten van het dagelijks leven (ADL).....	4
Home Care.....	4
LTCF    5	
Thuisomgeving.....	5
Home Care.....	5
LTCF    6	
Kans op opname in een instelling.....	6
Home Care.....	6
LTCF    7	
Fysieke fixatie.....	7
Home Care.....	7
LTCF    7	
Cognitie en geestelijke gezondheid.....	7
Cognitieverlies.....	7
Home Care.....	7
LTCF    8	
Delirium.....	9
Home Care.....	9
LTCF    9	
Communicatie.....	9
Home Care.....	9
LTCF    9	
Stemmingsstoornissen.....	9
Home Care.....	10
LTCF    10	
Gedrag.....	10
Home Care.....	10
LTCF    10	
Mishandeling.....	10
Home Care.....	10
LTCF    11	
Sociaal leven.....	11
Activiteiten.....	11
Home Care.....	11

LTCF	11
Mantelzorg.....	12
Home Care.....	12
LTCF	12
Sociale omgang.....	12
Home Care.....	12
LTCF	13
Klinische complicaties.....	13
Valincidenten.....	13
Home Care.....	13
LTCF	13
Pijn	13
Home Care.....	13
LTCF	13
Decubitus.....	14
Home Care.....	14
LTCF	14
Hart en ademhaling.....	14
Home Care.....	14
LTCF	15
Ondervoeding.....	15
Home Care.....	15
LTCF	15
Dehydratatie.....	15
Home Care.....	15
LTCF	16
Sondevoeding.....	16
Home Care.....	16
LTCF	16
Juist en verantwoord medicatiegebruik.....	16
Home Care.....	16
LTCF	17
Tabak- en alcoholgebruik.....	17
Home Care.....	17
LTCF	17
Urine-incontinentie.....	17
Home Care.....	17
LTCF	18
Fecale incontinentie.....	18
Home Care.....	18
LTCF	19

## 1 Functioneel presteren

### 1.1 Bevordering van de lichaamsbeweging

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 1.1.1 Home Care

G1fA	Trappen UITVOERING
G2f	Zich verplaatsen
G4a	Minder dan 2 uren lichamelijke activiteit of oefening in de laatste 3 dagen
G5a	De cliënt denkt in staat te zijn tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
G5b	De zorgverlener denkt dat de cliënt in staat is tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren

#### 1.1.2 LTCF

G1f	Zich verplaatsen
G3a	Totaal aantal uur lichamelijke activiteit of oefening in de laatste 3 dagen
G4a	De cliënt denkt in staat te zijn tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
G4b	De zorgverlener denkt dat de cliënt in staat is tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren

### 1.2 Instrumentele activiteiten van het dagelijks leven (IADL)

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 1.2.1 Home Care

G1aB	Maaltijdbereiding MOGELIJKHEDEN
G1bB	Huishoudelijk werk MOGELIJKHEDEN

G1gB	Boodschappen MOGELIJKHEDEN
G1hB	Vervoer MOGELIJKHEDEN
G5a	De cliënt denkt in staat te zijn tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
G5b	De zorgverlener denkt dat de cliënt in staat is tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
G6	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
ADLH	ADL Hierarchy scale
CPS	Cognitive Performance Scale

### 1.2.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

## 1.3 Activiteiten van het dagelijks leven (ADL)

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 1.3.1 Home Care

C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
C5	Verandering in beslissingsbekwaamheid ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)
G6	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking
J1	Valincidenten
J7b	Maakt een acuut optreden of opleving mee van een terugkerend of chronisch gezondheidsprobleem
J7c	Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of minder te leven
N3eA	Kinesitherapie DAGEN
N5a	In ziekenhuis doorgebrachte nacht(en)
R2	Algemene zelfredzaamheid is wezenlijk veranderd ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)

ADLH	ADL Hierarchy
CPS	Cognitive Performance Scale

### 1.3.2 LTCF

C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
C5	Verandering in beslissingsbekwaamheid ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)
G5	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking
J1	Valincidenten
J7b	Maakt een acuut optreden of opleving mee van een terugkerend of chronisch gezondheidsprobleem
J7c	Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of minder te leven
O3aB	Kinesitherapie DAGEN
O4a	In ziekenhuis doorgebrachte nacht(en)
ADLH	ADL Hierarchy
CPS	Cognitive Performance Scale

## 1.4 Thuisomgeving

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 1.4.1 Home Care

G1fB	Trappen MOGELIJKHEDEN
G4a	Totaal aantal uur lichamelijke activiteit of oefening in de laatste 3 dagen
J3d	Onzekere pas
J3g	Abnormaal gedachteproces
J3h	Wanen
J3i	Hallucinaties
J7a	Door problemen/ziekten zijn cognitie, ADL, stemming of gedrag onstabiel
J8	Zelfgemelde gezondheid

Q1a	Achterstallig onderhoud
Q1b	Smerige woon- en leefomstandigheden
Q1c	Onvoldoende verwarming of koeling
Q1e	Beperkte of gebrekkige toegang tot de woning of de woonvertrekken
DRS	Depression Rating Scale

#### 1.4.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

### 1.5 Kans op opname in een instelling

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 1.5.1 Home Care

B2a	Bejaardentehuis, rust- en verzorgingstehuis, woon- en zorgcentrum
C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
C2a	Kortetermijngeheugen
D1	Uiting - Zichzelf duidelijk maken
D2	Begrip – Anderen kunnen begrijpen
E3a	Zwerfgedrag
E3b	Verbaal lastigvallen
E3c	Lichamelijk lastigvallen
E3d	Sociaal ongepast of storend gedrag
E3e	Ongepast openlijk seksueel gedrag of zich in het openbaar uitkleden
E3f	Verzet zich tegen zorg
G2b	Persoonlijke hygiëne
G2f	Zich verplaatsen
G2g	Toilettransfer
G3a	Voornaamste manier van verplaatsen binnenshuis
G4b	Aantal dagen waarop de cliënt naar buiten ging in de laatste 3 dagen, hoe kort ook
G6	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
H1	Urinecontinentie
I1c	Ziekte van Alzheimer
J1	Valincidenten

### 1.5.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

## 1.6 Fysieke fixatie

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 1.6.1 Home Care

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
I1i	Quadriplegie
N4b	Bovenlichaamfixatie
N4c	Stoel waaruit de cliënt niet kan opstaan
ADLH	ADL Hierarchy

### 1.6.2 LTCF

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
I1i	Quadriplegie
O7b	Bovenlichaamfixatie
O7c	Stoel waaruit de cliënt niet kan opstaan
ADLH	ADL Hierarchy

## 2 Cognitie en geestelijke gezondheid

### 2.1 Cognitieverlies

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 2.1.1 Home Care

C3a	Gemakkelijk afgeleid
-----	----------------------

C3b	Episodes van onsamenhangend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
C5	Verandering in beslissingsbekwaamheid ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)
D1	Uiting - Zichzelf duidelijk maken
D2	Begrip – Anderen kunnen begrijpen
E1e	Herhaaldelijk angstig klagen/bezorgd zijn (niet in verband met de gezondheid)
E1h	Herhaaldelijk zeggen dat er iets vreselijks zal gebeuren
E3a	Zwerfgedrag
E3c	Lichamelijk lastigvallen
I1c	Ziekte van Alzheimer
I1d	Dementie anders dan de ziekte van Alzheimer
J7c	Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of minder te leven
R2	Algemene zelfredzaamheid is wezenlijk veranderd ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)
CPS	Cognitive Performance Scale

### 2.1.2 LTCF

C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3b	Episodes van onsamenhangend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functionere
C5	Verandering in beslissingsbekwaamheid ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)
D1	Uiting - Zichzelf duidelijk maken
D2	Begrip – Anderen kunnen begrijpen
E1e	Herhaaldelijk angstig klagen/bezorgd zijn (niet in verband met de gezondheid)
E1h	Herhaaldelijk zeggen dat er iets vreselijks zal gebeuren
E3a	Zwerfgedrag
E3c	Lichamelijk lastigvallen
I1c	Ziekte van Alzheimer
I1d	Dementie anders dan de ziekte van Alzheimer
J7c	Terminaal stadium van ziekte, 6 maanden of minder te leven
CPS	Cognitive Performance Scale

## 2.2 Delirium

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 2.2.1 Home Care

C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3b	Episodes van onsamenhangend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren

### 2.2.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

## 2.3 Communicatie

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 2.3.1 Home Care

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
D1	Uiting - Zichzelf duidelijk maken
D2	Begrip – Anderen kunnen begrijpen

### 2.3.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

## 2.4 Stemningsstoornissen

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 2.4.1 Home Care

DRS	Depression Rating Scale
-----	-------------------------

### 2.4.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

## 2.5 Gedrag

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 2.5.1 Home Care

E3a	Zwerfgedrag
E3b	Verbaal lastigvallen
E3c	Lichamelijk lastigvallen
E3d	Sociaal ongepast of storend gedrag
E3e	Ongepast openlijk seksueel gedrag of zich in het openbaar uitkleden
E3f	Verzet zich tegen zorg

### 2.5.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

## 2.6 Mishandeling

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

### 2.6.1 Home Care

A6c	Cliënt of familielid denkt dat de cliënt beter af zou zijn in ander woonverblijf
E1i	Zich terugtrekken uit belangrijke activiteiten
E1j	Verminderde sociale omgang
F1d	Uit openlijk ruzie of woede met familie of vrienden

F1e	Is bang voor familielid of goede bekende
F1f	Verwaarloosd, misbruikt of mishandeld
F2	Eenzaam
J3t	Hygiëne
J7a	Door problemen/ziekten zijn cognitie, ADL, stemming of gedrag onstabiel
J8	Zelfgemelde gezondheid
K2a	Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen of 10% of meer in de laatste 180 dagen
K2c	Minder dan 1 liter vochtinname per dag (minder dan 6-8 kopjes per dag)
M3	Houding van de cliënt ten opzichte van voorgeschreven geneesmiddelen
P3b	Primaire mantelzorger uit gevoelens van droefheid, woede of depressie
BMI	Body Mass Index
DRS	Depression Rating Scale

### 2.6.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

## 3 Sociaal leven

### 3.1 Activiteiten

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 3.1.1 Home Care

Niet aanwezig
---------------

#### 3.1.2 LTCF

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
E1i	Zich terugtrekken uit belangrijke activiteiten
E1j	Verminderde sociale omgang
F2a	Op gemak in omgang met anderen
F2b	Op gemak bij geplande of gestructureerde activiteiten
F2e	Zoekt contact met andere(n)

M1	Tijd gemiddeld bezig met ontspanningsactiviteiten
----	---

### 3.2 Mantelzorg

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 3.2.1 Home Care

A6a	Woont
F4	Overdag alleen ('s morgens en 's namiddags)
G1aB	Maaltijdbereiding MOGELIJKHEDEN
G1bB	Huishoudelijk werk MOGELIJKHEDEN
G1gB	Boodschappen MOGELIJKHEDEN
G1hB	Vervoer MOGELIJKHEDEN
P1a	Aanwezigheid van mantelzorger(s)

#### 3.2.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

### 3.3 Sociale omgang

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 3.3.1 Home Care

D2	Begrip – Anderen kunnen begrijpen
F2	Eenzaam
F3	Verandering in sociale activiteiten in de laatste 90 dagen (of sinds laatste beoordeling)
F4	Overdag alleen ('s morgens en 's namiddags)
CPS	Cognitive Performance Scale

### 3.3.2 LTCF

D2	Begrip - Anderen kunnen begrijpen
F2d	Zoekt betrokkenheid in de instelling
F3e	Zegt of geeft aan zich eenzaam te voelen
CPS	Cognitive Performance Scale

## 4 Klinische complicaties

### 4.1 Valincidenten

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.1.1 Home Care

J1	Valincidenten
----	---------------

#### 4.1.2 LTCF

Idem Home Care	
----------------	--

### 4.2 Pijn

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.2.1 Home Care

J6a	Frequentie waarmee over pijn wordt geklaagd of pijn wordt getoond
J6b	Intensiteit van de ergste pijn

#### 4.2.2 LTCF

Idem Home Care	
----------------	--

### 4.3 Decubitus

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.3.1 Home Care

G2g	Toilettransfer
G2i	Beweeglijkheid in bed
H1	Urinecontinentie
H2	Urine-opvangsysteem
L1	Doorligwonde met hoogste ernstgraad
L2	Eerder een doorligwonde gehad
L3	Ulcus cruris
N2k	Wondzorg

#### 4.3.2 LTCF

G1g	Toilettransfer
G1i	Beweeglijkheid in bed
H1	Urinecontinentie
H2	Urine-opvangsysteem
L1	Doorligwonde met hoogste ernstgraad
L2	Eerder een doorligwonde gehad
L3	Ulcus cruris
O2k	Wondzorg

### 4.4 Hart en ademhaling

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.4.1 Home Care

J3c	Duizeligheid
J3e	Pijn in de borststreek
J4	Dyspneu (Kortademigheid)

#### 4.4.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

### 4.5 Ondervoeding

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.5.1 Home Care

BMI	Body Mass Index
-----	-----------------

#### 4.5.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

### 4.6 Dehydratatie

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.6.1 Home Care

C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3b	Episodes van onsamenhangend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
J3c	Duizeligheid
J3l	Constipatie
J3m	Diarree
J3n	Overgeven
J3r	Koorts

K2a	Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen of 10% of meer in de laatste 180 dagen
K2b	Gedehydrateerd (uitdrogingsverschijnselen) of verhoogde BUN-waarde
K2c	Minder dan 1 liter vochtinname per dag (minder dan 6-8 kopjes per dag)

#### 4.6.2 LTCF

Idem Home Care

### 4.7 Sondevoeding

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.7.1 Home Care

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
K3	Manier van voedselinname

#### 4.7.2 LTCF

Idem Home Care

### 4.8 Juist en verantwoord medicatiegebruik

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.8.1 Home Care

J3c	Duizeligheid
J3e	Pijn in de borststreek
J3u	Perifeer oedeem
J4	Dyspneu (Kortademigheid)
J8	Zelfgemelde gezondheid
R2	Algemene zelfredzaamheid is wezenlijk veranderd ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)

#### 4.8.2 LTCF

Niet aanwezig
---------------

### 4.9 Tabak- en alcoholgebruik

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.9.1 Home Care

J9a	Rookt dagelijks tabak
J9b	Alcohol

#### 4.9.2 LTCF

Idem Home Care
----------------

### 4.10 Urine-incontinentie

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

#### 4.10.1 Home Care

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
G2e	Wandelen
G6	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
H1	Urinecontinentie
H2	Urine-opvangsysteem
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking
J3m	Diarree
N2n	Mictie- of blaastraining

#### 4.10.2 LTCF

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
G1e	Wandelen
G5	ADL-toestand ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds de laatste beoordeling daarna)
H1	Urinecontinentie
H2	Urine-opvangsysteem
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking
J3m	Diarree
O2n	Mictie- of blaastraining

#### 4.11 Fecale incontinentie

Volgende MDS-items moet u **volledig** invullen om deze CAP in BelRAI te kunnen genereren.

##### 4.11.1 Home Care

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3b	Episodes van onsamenvattend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
G2h	Toiletgebruik
G2i	Beweeglijkheid in bed
G2j	Eten
G5b	De zorgverlener denkt dat de cliënt in staat is tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
H1	Urinecontinentie
H3	Stoelgangcontinentie
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking
R2	Algemene zelfredzaamheid is wezenlijk veranderd ten opzichte van 90 dagen geleden (of sinds laatste beoordeling)

## 4.11.2 LTCF

C1	Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming
C3a	Gemakkelijk afgeleid
C3b	Episodes van onsamenhangend praten
C3c	Geestelijk functioneren wisselt in de loop van de dag
C4	Acute verandering in geestelijk functioneren ten opzichte van het gewone functioneren
G1h	Toiletgebruik
G1i	Beweeglijkheid in bed
G1j	Eten
G4b	De zorgverlener denkt dat de cliënt in staat is tot een grotere zelfstandigheid in lichamelijk functioneren
H1	Urinecontinentie
H3	Stoelgangcontinentie
I1a	Heupfractuur in de laatste 30 dagen (of sinds de laatste beoordeling daarna)
I1r	Longontsteking