

Bevordering van de Lichaamsbeweging Clinical Assessment Protocol (CAP) = 0

De informatie over deze CAP-code bevindt zich onder:

- (1) *Betekenis:* De betekenis van code 0 bij de Bevordering van de lichaamsbeweging-CAP.

Deze informatie print u best in zijn geheel uit. De mogelijkheid bestaat om bijkomende literatuur te raadplegen.

I Betekenis

De **Bevordering van de lichaamsbeweging-CAP wordt niet geactiveerd**. Dit betekent dat deze cliënt aan **GEEN** van de volgende voorwaarden voldoet:

- Nam tijdens de laatste drie dagen aan minder dan twee uur lichamelijke activiteit deel
- Bezit **één of meerdere** van de volgende positieve eigenschappen:
 - Beweegt zich zonder hulp of aanwijzing voort in de residentie
 - Loopt zonder hulp de trappen op en neer
 - Denkt zelfstandiger te kunnen zijn
 - De zorgverlener denkt dat de cliënt zelfstandiger kan zijn
 - De cliënt maakt een goede kans op herstel van recente ziekten of gezondheidsproblemen

Bronnen en aanvullende literatuur

- interRAI CAP's Gebruikershandboek:
 - **Nelson ME, Rejeski WJ, Blair SN, Dubcan PW, et al.** Physical activity and public health in older adults. Recommendations from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Circulation* 2007; 116.
 - **Physical Activity Research Centre:**
www.lifespan.org/behavmed/researchphysical.htm
 - **Cancer Prevention Research Centre:**
www.uri.edu/research/cprc/transtheoretical.htm
 - **Martin JL, Marler MR, Harker JO, Josephson KR, Alessi CA.** A Multicomponent Nonpharmacological Intervention Improves Activity Rhythms Among Nursing Home Residents With Disrupted Sleep/Wake Patterns. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*. 1007; 62:67-72.
 - **Heyn P.** The effect of a multisensory exercise program on engagement, behavior, and selected physiological indexes in persons with dementia. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*; 2003(18,4), 247-251.
 - **Holmberg SK.** A walking program for wanderers: volunteer training and development of an evening walker's group. *Geriatric Nursing*; 1997(18,4): 160-5.

- **MacRae PG, Asplund LA, Schnelle JF, Ouslander JG, Abrahamse A, Morris C.** A walking program for nursing home residents: effects on walk endurance, physical activity, mobility, and quality of life. *JAGS*; 1996(44,2): 175-80.