

Relations sociales

Clinical Assessment Protocol (CAP) = 1

Les informations relatives à ce code GAD sont scindées en trois parties :

- (I) *Signification* : La signification du code 1 dans le GAD Relations sociales.
- (II) *Problématique* : Description, situation et problématique.
- (III) *Directive* : Les étapes qui doivent être entreprises successivement (vue d'ensemble et développement en étapes).

Nous vous conseillons d'imprimer intégralement ces informations. Il est possible de consulter de la littérature complémentaire.

I Signification

Le GAD Relations sociales est activé avec le code 1. En d'autres termes, les **trois critères** suivants sont présents chez ce client :

- se sentir seul (ou ne pas être impliqué dans la vie sociale dans son environnement de vie ; être tracassé par la diminution d'activité sociale et être seul pendant de longues périodes)
- avoir un niveau cognitif raisonnable (équivalant à un score de 3 ou moins sur la CPS de RAI)
- disposer au moins d'un minimum de capacités pour comprendre les autres (score sur l'échelle 'capacité à comprendre les autres' supérieur au score le plus faible, en clair ne pas obtenir le résultat 'comprend rarement/ne comprend jamais')

Ce groupe couvre environ 35% des personnes âgées séjournant dans une MRS, 15% des personnes âgées qui bénéficient de soins à domicile et 15% des personnes qui habitent seules (aux USA).

II Problématique

Etre impliqué dans des relations sociales constitue un aspect essentiel de la vie. C'est pourquoi la plupart des adultes ont construit des relations significatives avec leur famille, leurs amis et leurs voisins. Toutefois, lorsque ces relations sont mises à l'épreuve, cela influence souvent négativement d'autres aspects de la vie. Les relations sociales problématiques peuvent nuire au bien-être psychique et influencer l'humeur, le comportement et l'activité physique d'une personne. À l'inverse, un retard physique ou cognitif, une douleur naissante ou croissante et d'autres problèmes de santé peuvent avoir des retombées tant sur les relations sociales que sur l'humeur d'une personne. Il peut en aller de même en cas de déménagement ou en cas de décès d'une personne chère.

De nombreuses personnes seules sont aussi dépressives et il peut être difficile d'identifier le problème qui a surgi en premier. La principale caractéristique de ce GAD est de traiter simultanément les deux problèmes. Une dépression peut, par exemple, être associée à de l'irritation et de la colère pouvant conduire à des situations conflictuelles dans les relations interhumaines. Des relations sociales de qualité peuvent aussi être importantes pour préserver une personne des effets négatifs du stress.

Ce GAD identifie les facteurs liés à des relations sociales problématiques et traite la façon dont ces relations peuvent être favorisées. Il se concentre donc, en premier lieu, sur la réintégration sociale, l'humeur et le comportement. D'autres facteurs d'influence tels que des affections psychiatriques et une faible santé doivent aussi être pris en considération.

OBJECTIFS GENERAUX DES SOINS

- chercher des manières de mettre en contact le client avec d'autres personnes (en ce compris des prestataires de soins)
- identifier et résoudre tous les conflits sérieux que le client rencontre avec des prestataires de soins, en dehors de son réseau d'aide
- identifier des problèmes de santé mentale sous-jacents aggravant les conflits interhumains ou qui empêchent le client de continuer à participer aux activités sociales
- identifier des méthodes pour favoriser l'implication du client dans des activités sociales, sans perdre de vue la mesure dans laquelle le client veut s'impliquer de façon générale dans des activités
- traiter une dépression sous-jacente [voir GAD Troubles de l'humeur]