

Four Test Balance Scale (Rossiter-Fornoff, 1995; Gardner et al., 2001)

Procédure:

- Demandez à la personne de prendre chacune des positions du Four Test Balance Scale pendant **10 secondes**; (voir figure ci-dessous)
- Pour la 4^{ème} position (« unipodale stand »), la personne peut choisir sa jambe d'appui
- Ce test est réalisé **sans appareil de soutien ni chaussures**;
- La personne qui procède au test peut aider le patient à prendre la position correcte. Celui-ci doit ensuite indiquer quand il est prêt à effectuer le test sans aide. Il est permis de s'exercer au préalable. Placez une chaise derrière le patient.
- Le test est positif dès que le patient **ne peut tenir** une des 4 positions **pendant 10 secondes** : soit il ne parvient pas à rester debout dans la position demandée, soit quelqu'un doit l'aider à se rattraper pour éviter une chute, soit le patient doit s'appuyer sur le mur, la table ou la chaise pour garder l'équilibre. Il est important de **respecter l'ordre des positions**.

