

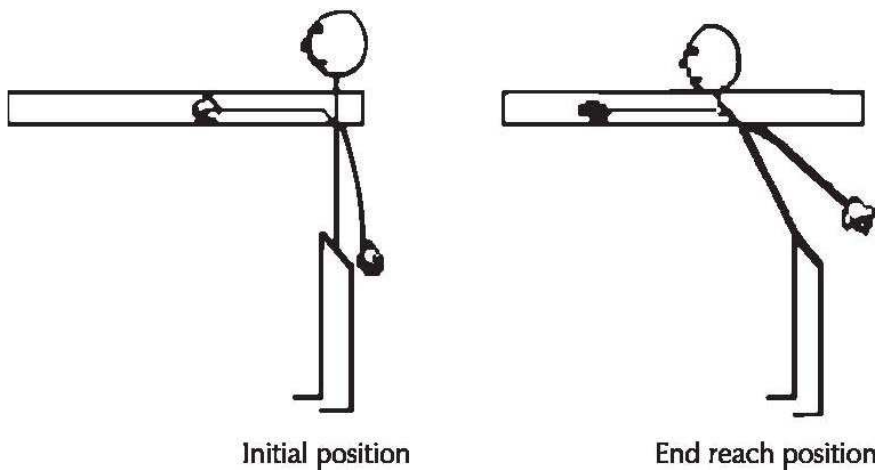
Functional Reach (Duncan et al., 1992)

Matériel nécessaire :

Un mètre à ruban, disposé horizontalement au mur à hauteur d'épaule.

Procédure :

- Le patient prend place à côté du mètre à ruban et maintient le **bras** le plus près du mur, le poing serré **horizontalement** par rapport au mètre à ruban (voir figure ci-dessous);
- Ce test est réalisé **sans appareil de support ni chaussures**;
- Le patient doit tendre la main vers l'avant le plus loin possible sans perdre l'équilibre.
- Le test est positif si la distance atteinte est de **25 cm ou moins**.



Attention: rester en permanence à **proximité immédiate** du patient !