

EDMONTON FRAIL SCALE <sup>1</sup>		Umkreisen Sie Ihre Einschätzung und zählen die Punkte zusammen		
				0-3 Punkte: nicht anfällig 4-5 Punkte: leicht anfällig 6-8 Punkte: mittelm. anfällig 9-17 Punkte: sehr anfällig
Bereich	Kategorie / Frage / Aufgabe	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte
Kognitiv	Stellen Sie sich eine Uhr vor. Zeichnen sie diese Uhr bitte auf und stellen Sie die Zeiger auf 11 Uhr 10	Kein Fehler	Kleine Fehler im Positionieren	Andere Fehler
Allgemeine Gesundheit	Wie oft mussten Sie im letzten Jahr ins Krankenhaus?	0	1-2	3 oder mehr
	Wie schätzen Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen ein?	Gut / Sehr gut	OK	Schlecht
Funktionale Unabhängigkeit	Für wie viele der folgenden 8 Aktivitäten brauchen Sie Unterstützung: Fortbewegung, Einkäufe, Essensvorbereitung, Haushalt, Telefonieren, Medikamente, Verwaltung ihrer Finanzen, Wäsche	0-1	2-4	5-8
Soziale Unterstützung	Wenn Sie Hilfe oder Unterstützung benötigen, können Sie dann auf jemanden zählen, der einverstanden und fähig ist, Ihnen zu helfen?	Immer	Manchmal	Nie
Medikamente	Nehmen Sie regelmäßig 5 oder mehr Medikamente?	Nein	Ja	
	Vergessen Sie manchmal, ein Medikament zu nehmen ?	Nein	Ja	
Ernährung	Haben Sie so viel abgenommen, dass die Kleider schon rutschen ?	Nein	Ja	
Laune	Fühlen Sie sich häufig traurig oder deprimiert ?	Nein	Ja	
Kontinenz	Verlieren Sie manchmal versehentlich Urin?	Nein	Ja	
Funktionale Leistungsfähigkeit	Test (mit Stoppuhr): Setzen Sie sich ruhig auf Ihren Stuhl, erheben Sie sich, gehen Sie 3 Meter bis zur Markierung und kommen Sie zurück, um sich zu setzen	0 bis 10 Sek.	11 bis 20 Sek.	> 20 Sek. <u>oder</u> Hilfe <u>oder</u> Ablehnung

<sup>1</sup> (Rolfson et al. 2006) Materiel: Une chaise, un papier blanc, un bic, un chronometre.