

Quality of life WHOQoL-8 (version française)

version française validée de Leplège et al., 2000

« Cette série de questions vous demande comment vous vous sentez par rapport à votre qualité de vie.

Nous vous demandons que vous pensiez à votre vie **au cours des deux dernières semaines.** »

WHO-QoL-8 (version française)

1. Avez-vous suffisamment d'énergie dans votre vie quotidienne ?	1. tout le temps 2. le plus souvent 3. moyennement 4. un peu 5. pas du tout				
2. Avez-vous assez d'argent pour satisfaire vos besoins ?	1. tout le temps 2. le plus souvent 3. moyennement 4. un peu 5. pas du tout				
Merci de nous dire dans quelle mesure vous êtes satisfait(e) par rapport aux domaines suivants :					
Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de...	Très satisfait(e)	satisfait(e)	Ni satisfait(e), ni insatisfait(e)	insatisfait(e)	Très insatisfait(e)
3. ... votre santé ?	1	2	3	4	5
4. ... vous ?	1	2	3	4	5
5. ...votre capacité à effectuer les tâches de la vie quotidienne?	1	2	3	4	5
6. ...vos relations avec les autres ?	1	2	3	4	5
7. ...de votre lieu de vie ?	1	2	3	4	5
8. Tout pris ensemble, êtes-vous satisfait(e) de votre vie, globalement ?	1	2	3	4	5
8a. Combien de fois avez-vous senti que vous n'étiez pas en mesure de contrôler les choses importantes de votre vie ? Lisez les réponses	1. Jamais 2. Presque jamais 3. Parfois 4. Assez souvent 5. Très souvent				

8b. Combien de fois avez-vous eu le sentiment que vous n'arriviez pas à faire face à ce qui vous arrivait ? Lisez les réponses	1. Jamais 2. Presque jamais 3. Parfois 4. Assez souvent 5. Très souvent
9. Comment évalueriez-vous votre qualité de vie ? Lisez les réponses	1. Très bonne 2. Bonne 3. Moyenne 4. Mauvaise 5. Très mauvaise 8. Ne sais pas
10. Tout pris ensemble, comment diriez-vous que vous vous sentez ces jours-ci ? Êtes-vous... Lisez les réponses	1. Très heureux(se) ? 2. Heureux(se) ? 3. Ni heureux(se) , ni malheureux(se) ? 4. Malheureux(se) ? 5. Très malheureux(se) ? 8. Ne sais pas