

Consommation correcte et responsable de médicaments Clinical Assessment Protocol (CAP) = 1

Les informations relatives à ce code GAD sont divisées en trois parties :

- (I) *Signification* : la signification du code 1 pour le GAD consommation correcte et responsable de médicaments.
- (II) *Problématique* : description, contexte et problématique
- (III) *Lignes directrices* : les démarches à entreprendre successivement (schéma récapitulatif et résultat par étape).

Nous vous recommandons d'imprimer ces informations dans leur ensemble. Vous avez la possibilité de consulter la littérature complémentaire.

I Signification

Le **GAD consommation correcte et responsable de médicaments est activé avec le code 1**.
En d'autres termes, **les caractéristiques suivantes** sont présentes.

- Prend au moins neuf médicaments différents
- Présente **au moins deux** des caractéristiques suivantes :
 - Douleur dans la poitrine
 - Vertige
 - Œdème
 - Essoufflement
 - Santé fragile
 - Aggravation récente

Aux États-Unis, ce groupe comprend jusqu'à 40 % des personnes âgées résidant dans une maison de repos et de soins, jusqu'à 40 % des clients ayant recours aux soins à domicile et 5 % à 10 % des personnes âgées qui vivent seules.

II Problématique

Chez l'homme, les changements liés au processus de vieillissement influencent la faculté d'un client à se sentir mieux grâce à une médication et son degré de tolérance à celle-ci ». Les changements liés à l'âge se manifestent lors de l'absorption, de la diffusion, du métabolisme et de l'élimination de très nombreux médicaments.

Ces changements résultent de modifications physiologiques organiques et cellulaires qui interviennent principalement au niveau des reins et des voies digestives. Ce type de modifications rend les personnes âgées sensibles aux effets indésirables de très nombreux médicaments. Les changements dus au vieillissement dans la composition de l'organisme, à savoir les modifications dans le rapport graisse et eau, modifient les effets des médicaments liposolubles. En outre, une personne plus âgée souffre souvent de plusieurs pathologies chroniques dont les effets indésirables peuvent agir non seulement sur les processus pharmacocinétiques des médicaments mais également sur leurs effets pharmacodynamiques. Étant donné que la plupart des personnes plus âgées prennent plusieurs médicaments, elles sont davantage exposées aux risques d'effets indésirables.

Pourtant, chez la plupart des clients, la consommation même de médicaments n'est pas déconseillée tant que les chances d'amélioration de leur état de santé contrebalancent les risques et qu'il existe effectivement une raison d'administrer chacun d'entre eux. Le dosage de chaque médicament doit être adapté au client et il convient d'évaluer les risques d'interaction entre les différents médicaments.

La prescription d'une médication à des personnes plus âgées peut être injustifiée pour différentes raisons : la médication prescrite ne convient pas aux clients plus âgés et faibles ; la prescription comprend des médicaments qui interagissent avec d'autres ; les doses prescrites sont trop fortes pour les personnes âgées. La prescription correcte d'une médication comprend notamment les éléments suivants : vérification des effets de chaque médicament pris isolément et en association avec l'autre médication prescrite ; l'arrêt de l'administration d'un médicament spécifique lorsqu'il n'y a plus de raison de l'administrer ; la prescription d'un médicament lorsque que les chances d'amélioration sont clairement plus importantes que les risques d'effets secondaires.

L'utilisation combinée de plusieurs médicaments peut être utile et nécessaire lorsqu'il s'agit de lutter contre différentes affections chroniques. Toutefois, il est absolument essentiel de pratiquer des contrôles périodiques réguliers en raison de la fréquence des hospitalisations, de la consultation de plusieurs médecins traitants et de l'utilisation de médicaments délivrés sans prescription.

Outre les effets secondaires de chaque médicament pris séparément et de l'association de deux ou plusieurs médicaments, il existe beaucoup d'autres effets indésirables associés à la prise d'une médication : aggravation d'une maladie existante, troubles cognitifs ou fonctionnels, effets néfastes sur la qualité de vie et le recours inutile aux services de soins de santé avec les dépenses y afférentes.

OBJECTIFS DE SOINS GÉNÉRAUX

- Favorise la mise en œuvre d'un traitement approprié de chaque patient dans lequel l'affection n'est ni trop ni trop peu traitée.
- Aide à définir pour chaque médicament le dosage, le timing et la durée de traitement adéquats.
- Favorise la capacité et la volonté de chaque client à se tenir au schéma de médication prescrit.
- Démontre la nécessité de vérifier l'état de santé de chaque client, de définir les risques potentiels de chaque médicament et d'aider les prestataires de soins à déceler un effet secondaire indésirable dans les plus brefs délais.
- Encourage les contrôles réguliers de la consommation de médicaments d'un client.