

Test Timed chair-stand (Guralnik et al., 1995)

Matériel nécessaire :

Chaise, **de préférence sans accoudoirs**.

Procédure :

- La personne âgée est assise sur la chaise et tient les **bras croisés** sur sa poitrine;
si la chaise est pourvue d'**accoudoirs**, le patient **ne peut pas s'en servir** ;

- Pour la sécurité du patient, installez la chaise de manière à ce que le dossier soit contre le mur;

- Demandez au patient d'effectuer l'exercice suivant aussi vite que possible :
à 5 reprises, se lever de la chaise et se rasseoir ;
- Le temps est chronométré ;
- Le test est positif si le patient a besoin de **14 secondes ou plus** pour faire l'exercice ou s'il n'est **pas capable** de l'effectuer.